

教師のためのアサーション・トレーニング入門

(2021年度 埼玉大学公開講座)

〔開設の趣旨・目的〕

いじめ、不登校、学級崩壊、「キレる」子など学校教育をめぐる様々な問題が山積する中で、教師自身が燃えつきることなく、いかにしてそれらの問題と向き合い、創造的な職業生活を送ることが可能でしょうか。その手がかりの1つとして、「アサーション」の考え方が挙げられます。

「アサーション」とは、自分を二の次にして相手を優先する非主張的な在り方でもなく、相手を無視する攻撃的な在り方でもない、「相手も自分も大切にするコミュニケーションを目指すもの」です。

本講座はその「アサーション」の考え方やスキルを提供することを目的としています。方法としては、講義・グループ討論・ロールプレイなどを通して、自らの在り方を振り返り、体験的に理解を深めていきます。受講生は現場に戻りアサーションのモデルとなり、また、学校教育場面へのアサーションの導入のリーダーとなることが期待されます。また1月にフォローアップミーティングを行い、理解の定着や発展や捉え直しをはかります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

2021年11月8日

スタッフ代表

埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座 教授

沢崎 俊之

・主催：埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座

スタッフおよび講師

沢崎俊之（埼玉大学教育学部教授）他

・受講対象：幼・小・中・高・特別支援学校の教員

・募集人員：8名

・日程：2021年 12月18日（土） 9：30－18：00

12月19日（日） 9：30－18：00

2022年 1月22日（土） 14：00－17：00 （フォローアップ）

・参加費：10,600円

・会場：埼玉大学教育学部棟

〒338-8570 さいたま市桜区下大久保255

【申込方法】

別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記の事務局に郵送または FAX にてお送りください。
(原則として、全日程参加できることが条件です。参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきます。)

参加の可否は、12月6日(月)頃までに手紙を発送致します。参加決定者には詳しい案内を送付致します。

※取得した個人情報は、公開講座受付や報告書の郵送、諸連絡以外の目的では使用しません。

【参加申込締切】：2021年11月30日(火)(必着)

問い合わせ・申込書送付先

〒338-8570 さいたま市桜区下大久保255
 埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座
 沢崎 俊之

TEL&FAX 048-858-3159 (研究室直通)

[参考図書] 園田雅代・中签洋子・沢崎俊之編著「教師のためのアサーション」金子書房 2002
 沢崎俊之編著「教職員のための“アサーション”実践50例」第一法規 2017
 平木典子著「自己カウンセリングとアサーションのすすめ」金子書房 2000

教師のためのアサーション・トレーニング入門

参加申込書

| | | |
|------------------------------|---------|-----------|
| (フリガナ) 氏名 | 年齢 歳 | 性別 男・女 |
| 住所 〒 | TEL FAX | |
| 勤務先名 | TEL | |
| カウンセリング・教育相談・アサーション等についての学習歴 | | |
| 職歴（仕事の内容・経験年数等） | | |
| 参加にあたって 公開講座への参加動機・期待など | | |