

# DEIコミュニティラウンジSAiTO おしゃべりランチ会

ランチをしながら  
のんびりおしゃべりする会です！  
お気軽にご参加ください♪

※食事はご自身でご準備ください。

途中入退室  
可能

事前申し込み  
不要

2026.5.19 (TUE)  
12:10-13:00

※11:40受付開始

@DEIコミュニティラウンジSAiTO

## 今回のテーマ セルフケア

新年度が始まって1か月半が経ちました。そろそろ疲れが溜まっている頃かも？それぞれの“セルフケア”方法を持ち寄って、ストレスとの付き合い方を考えましょう！

