

自己評価基準

(PCスキル自己評価)

低	1	ほとんど使用したことはない
	2	文章入力、数値入力は可能
	3	事務系ソフトウェア (Word、Excel等) の基本的な操作は問題なくできる
	4	事務系ソフトウェア (Word、Excel等) の応用的な操作 (関数・マクロ等) が可能であり、操作方法について指導・助言ができる
高	5	情報処理に関する業務に従事又は資格を有しており、高度な知識を有している

(英語力自己評価)

低	1	ほとんど使用していない (できない)
	2	単純な会話をゆっくりしてもらっても、部分的にしか理解できない
	3	日常会話程度であれば可能
	4	通常の会話であれば支障なく可能
高	5	ビジネスレベルの会話・文章作成が可能