

# インド大使館 特別ヨガの案内



★日時：5月9日(木)13:00 - 14:30

★場所：大学会館 3階 講堂

★演題：**ヨガの精神と実践**

★講演者：Kanika Aggarwal 文化センター所長  
Dr. Sanjay Kumar ヨガ・インストラクター

- 国際共修科目「Introduction to International Relations」の授業の一環です。
- 本場のヨガの精神を学び、実践する非常に貴重な機会です。
- 受講していない留学生、日本人学生の参加を大歓迎します。