



# 情報セキュリティ・ 倫理マニュアル



## 安心して情報システムを利用するための10か条

### 1. OSやソフトウェアは常に最新版にしましょう

PCやスマートフォンの基本ソフトウェア（OS）やアプリケーションソフトウェアを更新して、セキュリティ対策を最新にしましょう。

### 2. ウイルス対策を徹底しましょう

IDやパスワードを盗んだり、遠隔操作を行ったり、ファイルを勝手に暗号化するウイルスが増えています。PCやスマートフォンにはウイルス対策ソフトを導入しましょう。

### 3. ID・パスワードは適切に管理しましょう

IDとパスワードは本人であることを証明する大切な情報です。パスワードは、第三者に「教えない」「知られない」ようにしましょう。容易に推測される誕生日、名前などを使ったり、同じパスワードを使い回したりするのはやめましょう。多要素認証が利用できる場合は有効にしましょう。

### 4. 不審なメールは無視（削除）しましょう

不審なメールのリンクのクリックや、添付ファイルを開くとウイルスに感染する可能性があります。メールの差出人を確認し、知らない人から届いたメールは無視（削除）しましょう。差出人の「なりすまし」を防ぐため、メールソフトやスマートフォンなどのフィルタ機能を上手に使いましょう。

### 5. 情報管理に注意しましょう

ウイルス感染やネットワークの侵入、PCやUSBメモリの盗難・紛失により個人情報が漏洩する事件が多発しています。個人情報や機密情報を含む重要なファイルはパスワードでロックして、管理を徹底しましょう。なくなると困る重要なファイルはバックアップを作成して適切に保管しましょう。

### 6. Webページの通信が暗号化されているか確認しましょう

Webページでパスワードやクレジットカード番号などを入力するときは、盗聴や改ざんを防ぐため通信暗号化を確認しましょう。Webページのアドレス先頭が「https://」となっているか、Webブラウザのアドレス欄に鍵マークが表示されていれば通信が暗号化されています。

### 7. 著作権などの知的財産を侵害してはいけません

著作物やデザインを無断で複製したり、WebページやSNSに掲載したりしてはいけません。正当なライセンスのないソフトウェアを使用したり、違法ダウンロードしたりしてはいけません。

### 8. 掲示板やSNSは注意して利用しましょう

現実社会と同様にインターネット上でもルールやマナーを守り、掲示板やSNSで個人等を誹謗中傷してはいけません。書き込みはうのみにせず、デマやフェイクニュースでないか確認しましょう。

### 9. 個人情報やプライバシー情報を守りましょう

インターネット上に、安易に個人情報やプライバシー情報を公開することは危険です。自分や家族、友人の個人情報をSNSに掲載するときは、情報の公開範囲に注意しましょう。写真を公開するときは、一緒に写った人に事前に許可を取りましょう。

### 10. 情報セキュリティに関する理解を深めましょう

情報システムの安全な利用には情報セキュリティに関する正しい知識が大切です。情報セキュリティeラーニングの受講などによって、情報セキュリティ対策を学びましょう。

### ★その他法令を遵守しましょう★

埼玉大学情報メディア基盤センター



埼玉大学  
マスコットキャラクター  
メリンちゃん

