

コミュニケーション講座

お申し込みは
こちら



部下を持つと、複雑化するコミュニケーションの悩み。

「伝えたのに伝わらない」「部下がなかなか動いてくれない」

「チームの雰囲気をもっとよくしたい」――。

そんな課題を抱える管理職層・経営層のための、実践型コミュニケーション講座。

座学と実践・ロールプレイを組み合わせ、具体的なコミュニケーションスキルを習得。

チームの信頼関係を深め、組織を活性化するための方法の習得を目指す。

会場

大宮西口DOM II 会議室 6

埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-6 DOM Part II B1F
(大宮駅西口から徒歩4分)

講師

中小企業診断士
経営ジャーナリスト

瀬戸川 礼子



対象者

実際に部下を持ち、
コミュニケーションに悩
む管理職層・経営層

定員

20 名程度

価格

22,000 (税込)

実施形式

対面

コミュニケーション講座



講座概要

提供形式

- ・ 1回2時間30分の講義が計3回
- ・ 対面でのワークショップ形式
- ・ 20名程度の少人数で、講師と近距離で学びの実践・体験

学習目標

- ・ 現在の自分の状況を言語化し、実践につながる伝え方を学ぶ
- ・ 安心感を育てる共感・改善ワークで信頼関係を築く
- ・ 価値観や感情の深掘で理解と共感を促進する
- ・ 難しい場面での依頼・調整・交渉スキルを実践的に習得する
- ・ 事例とワークで、組織全体の信頼と行動を変える力を養う

スケジュール

DAY1

12/10(木)
15:00～
17:30

コミュニケーション の基礎

挨拶の重要性やコミュニケーション3点セット、異なる意見を言うときのコツを学び、即興ワークで思いや感情を伝える実践をする。

DAY2

12/17(木)
15:00～
17:30

自分から関わるコミュ ニケーションの実践

自分から話しかけるコツを学び、ワークに取り組み、PREP法を用いて伝えたいことをわかりやすく伝える練習をする。

DAY3

12/24(木)
15:00～
17:30

対人関係における コミュニケーション

不機嫌な相手への対処法やNVC（非暴力のコミュニケーション）カードワークで学びを深め、最後に「私のコミュニケーション宣言」をする。



お問い合わせ

彩の国Komvuxプラットフォーム運営事務局

saitama-komvux@gr.saitama-u.ac.jp



WEBサイト

詳細・お申し込みはこちら

<https://www.saitama-u.ac.jp/komvux/>

