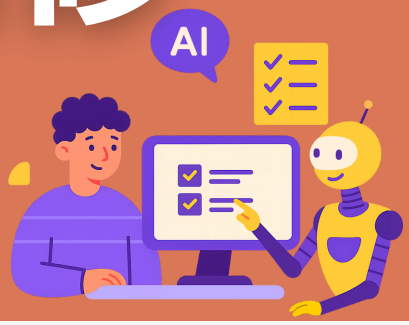
Claude Cowork
業務改善実践研修

「相談相手」で終わらせない
AIエージェントに“実務”を任せる２日間



【Day1】
11/6(金)
13:00～16:00

業務での活用イメージをつかむ

- チャット型AIとの違いを体感し、「相談相手」から「実際に作業を進めてくれるパートナー」へ
- 座学＋ハンズオンでCoworkの基本操作を習得
- セキュリティ・安全性・コストなど運用面の実践知識も解説
- 自分の業務を棚卸しし、Day2で取り組む課題をピックアップ

【Day2】
11/20(金)
13:00～16:00

自分の業務課題にCoworkで取り組む

- Day1の振り返り＋応用機能（作業手順の登録・記憶、外部ツール連携）を紹介
- 自分自身の業務課題にCoworkで取り組み、講師サポートのもと成果物を作成
- 成果発表・ナレッジ共有で参加者同士のアイデア交換

講師

大瀧　隆太氏
クラスメソッド株式会社　人材ソリューション部

ITインストラクターとして12年、ソリューションアーキテクトとして8年にわたり、AWSやIoT、ITネットワーキングの技術と教育に携わる。事業開発を経て、現在はクラスメソッド株式会社 人材ソリューション部に所属。AWS Community Builderとしても活動。共著書に「AWS認定 クラウドプラクティショナー 合格対策テキスト+問題集」「AWS認定 AIプラクティショナー 合格対策テキスト+問題集」「IoTエンジニア養成読本」。

彩の国komvuxプラットフォーム・公益財団法人さいたま市産業創造財団　主催
担 当 ：(公財)さいたま市産業創造財団　支援第二課　DX推進支援担当　中本・林（りん）
MAIL：dx@sozo-saitama.or.jp

※本講座は、文部科学省の令和7年度補正予算産学連携リ・スキリング・エコシステム構築事業 「産学官金協働による 彩の国Komvux プラットフォーム」の取組として実施しています。

Claude Cowork 業務改善実践研修　詳細

こんな方におすすめ

- ✓ Claudeを導入済みだが、チャットでの相談相手としてしか活用できていない方
- ✓ AIエージェント（Cowork）を使った業務改善のイメージがまだ持てていない方
- ✓ 担当者から経営者レベルまで、具体的な活用方法をこれからキャッチアップしたい方
- ✓ 実際に手を動かしながら学びたい方（座学だけでは物足りない方）

※プログラミング知識の有無は問いません。

本研修で得られるもの

- ✓ 対話型のCoworkでAIエージェントの基本感覚をつかむことができます
- ✓ より高度な自動化（Code等）へのステップアップの土台づくりとしても活用可能
- ✓ 自分の業務課題に対する具体的な成果物（研修中に作成）
- ✓ セキュリティ・コスト面を含めた運用の実践知識
- ✓ 他の参加者とのナレッジ共有による新たなアイデア獲得

開催概要

日　程： Day1　2026年11月6日（金）13:00～16:00
Day2　2026年11月20日（金）13:00～16:00

会　場： まるまるひがしにほん　ビジネス交流サロン
（さいたま市大宮区大門町1-6-1 2階）

定　員： 15社（1社2名まで／先着順）

参加費： 1社につき10,000円(税込)

申込方法： 下記URLまたはQRコードより
お申し込みください

https://forms.cloud.microsoft/r/QJtzBm6FAx

公益財団法人さいたま市産業創造財団