



### 3.生活について

#### I.住居

- (1)住居の種類  寮 (寮名: UnionWest)  
 アパート  ホームステイ  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)シェア人数 5 人 (3)共有部分  バス  トイレ  キッチン (4)自炊  可  不可  
(自分は除く)
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無  有  無  
 徒歩  バス・電車  自転車 30 分
- (7)住居申込方法・時期 ( 一ヶ月前 )

- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)  
メインキャンパスから遠かったためメインイベントや留学生向けのイベントに行きづらかった。ルームメイトは全員アメリカ人で、色々助けてくれたのでアメリカの文化や生活様式に早く慣れることができた。入寮したときはバスルームが衝撃的な程汚かった。

#### II.食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに  
 自炊  寮食  大学内学食  外食  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)ミールプラン  有  無 月額(現地通貨) \_\_\_\_\_ (日本円約 \_\_\_\_\_ 円)  
平日【  朝  昼  夜 】 週末【  朝  昼  夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間  
 徒歩  バス・電車  自転車 20 分

- (4)食事について困った事やアドバイス  
一番近かったスーパーでも二キロ以上寮から離れていて、歩いて行って荷物を持ち帰るのが辛かった。バスは歩きより時間がかかることがあるので、ほとんど使わなかった。途中からはルームメートの車に乗っていけるようになったので良かった。ルームメイトがスーパーに行くときについていくのが一番良いと思う。

#### III.インターネット環境

- (1)住居  有  無
- (2)キャンパス  有  無 (  キャンパス全体  接続スポット )
- (3)個人契約  有  無  
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)  
\_\_\_\_\_
- (3)外出先でのインターネット利用  有  無  
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)  
\_\_\_\_\_
- (4)携帯電話利用について  日本の携帯を持参  現地購入  使用していない  
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)  
日本でアメリカ用のSIMカードを買って、現地の空港に着いた時に取り替えた。カードはH2Oのものをアマゾンで買って、H2Oのサイトで契約した。月30ドルで5ギガ、電話し放題だった。

### 4.留学先大学について

#### I.大学の周辺地域

- (1)治安  良い  普通  あまり良くない  悪い  
注意すべき点  
ダウントウンに寮があったので周辺にホームレスが多く、クラブ、バーの周辺には危なそうな人もいましたが、お金を求められるだけで、自分の周りで被害に遭った人はいませんでした。メインキャンパス周辺も特に危険は感じませんでした。バスは低所得者層が多く、初めて乗る時は怖く感じる人もいられるかもしれません。

- (2)交通の利便性  良い  普通  良くない  
 (3)主な交通手段  電車・地下鉄  バス・トラム  自動車  その他 ( \_\_\_\_\_ )  
 (4)都市部(繁華街)までの所要時間 5 分 (交通手段:徒歩)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

Uberは高く、バスも遠回り、低所得者が主に利用している感じなので、車を持っているルームメート、友達に頼んで乗せてもらうのが一番です。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

Walmartは全体的に安く、食料品から日用品まで扱っているので便利でした。Publixにはbuy one get one freeがあり、お得にまとめ買いたい人には良いスーパーですが、Walmartよりも価格、品質が高めです。

## II. 授業

- (1)履修登録の時期・方法  出発前  出発後  派遣先大学国際室  オンライン  メール等  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

(2)履修の制限

一科目3単位で、1セメスター15単位までです。

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

希望する科目を書き、ゼミの先生のサインをもらった書類を担当者に送り、担当者が受講の可否を確認しながら登録をする流れでした。担当者の対応が遅く、定員が埋まって受講できなかったことがあったので、可能な限り早く書類を提出することをおすすめします。

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

\_\_\_\_\_

(4)履修科目

	科目名	Introduction to Hospitality and Tourism Management	授業の言語	出席人数	単位数
1	授業内容/ 履修学期	ホスピタリティ業界の入門授業。毎週リーディングが課されて、それに関する小テスト、小課題、ディスカッションを週の最後にオンラインで行った。レポートが中間に一つあり、テストが中間期末の2回。(Spring / online)	英語	約 100 名	3 単位
2	授業内容/ 履修学期	科目名 Business Finance オンラインで週ごとのビデオ、課題があり、2週間に一回対面の授業でグループワークをした。協力して出された問題を解くのが主だった。テストは4回あった。(Spring)	授業の言語 英語	出席人数 約 100 名	単位数 3 単位
3	授業内容/ 履修学期	科目名 Personal Finance 個人の資産管理、運用についての講義。毎週その週の授業に関する小テストがあり、授業内でも何回か抜き打ちテストのようなものがあった。テストは中間、期末の2回。週一回、3時間の授業。(Spring)	授業の言語 英語	出席人数 約 50 名	単位数 3 単位
4	授業内容/ 履修学期	科目名 Creativity and Entrepreneurship 起業のアイデアを探し、事業のモデルを考え、それについてピッチをする流れだった。オンラインでビデオを見てコンセプトを学び、小テスト、小課題を行った。隔週で対面でのグループワークがあり、個人でのワークにつなげた。中くらいのレポートが5個、最後に録音したピッチの提出があった。各々のピッチは生徒により投票されるコンペティションにかけられた。テストは中間に一回あった。(Spring)	授業の言語 英語	出席人数 約 100 名	単位数 3 単位
5	授業内容/ 履修学期	科目名 Leadership Development リーダーシップのコンセプト、フレームワークを学び、自分にはどんなリーダーシップスタイルが合っているかを考えた。週二回1時間半の授業で、各講義前にリーディング課題があった。テストは2回あった。また、授業を通して週に2回リーダーシップについて考えたこと、感じたことを自由に書く、Leadership Journalを提出した。(Spring)	授業の言語 英語	出席人数 約 40 名	単位数 3 単位

	科目名	Marketing Analysis and Research Methods	授業の言語	出席人数	単位数
6	授業内容/ 履修学期	コロナの影響でオンラインになり、録画された授業、ライブでの授業が組み合わされて行われた。マーケティングリサーチの、グループプロジェクトに学期を通して取り組み、インタビューやアンケートのデザイン、実施、集まったデータの分析、それらに基づいた提案をするものだった。課題は毎回の授業に関する筆記式の小テストや、複数回のリーディング課題、オンラインのディスカッションがあった。グループプロジェクトのレポート、プレゼンテーションが最終課題で、テストはなかった。 (Summer / online)	英語	約 20 名	3 単位
	科目名	Introduction to Hospitality Management and Marketing	授業の言語	出席人数	単位数
7	授業内容/ 履修学期	ホスピタリティ業界のマネジメント、マーケティングの基礎を学んだ。テキスト、パワポ資料をモジュールに沿って各自で読み、テストや課題に取り組んだ。テストは三回あった。 (Summer / online)	英語	約 100 名	3 単位
	科目名	Introduction to the Entertainment Industry	授業の言語	出席人数	単位数
8	授業内容/ 履修学期	エンターテインメント業界でのキャリアについて、art organization management について学んだ。録画された動画、パワポ資料、テキストで授業が進められた。モジュールごと的小テスト、簡単な課題、中間テスト、期末テストがあった。 (Summer / online)	英語	約 100 名	3 単位
	科目名	The Event Industry	授業の言語	出席人数	単位数
9	授業内容/ 履修学期	業界の変遷、構造、トレンドや、イベントやイベント会場の種類をはじめイベント業界の基礎知識を学んだ。モジュールごと的小テスト、小課題があり、中間、期末テストがあった。業界のニュースをまとめ、考えを述べる小レポートや、あるイベントについて分析するレポートなどいくつかレポート課題もあった。 (Summer / online)	英語	約 100 名	3 単位
	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
10	授業内容/ 履修学期			約 名	単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	Creativity and Entrepreneurship
理由	オンラインコンテンツを受け、それをもとにクラス内でグループワークをする実践的な内容だったため
詳細 (課題、試験等)	オンライン上の学習コンテンツが充実しており、わかりやすかった。課題では自分が持っている問題意識から新たなビジネスアイデアを考え、それをわかりやすく、興味を持ってもらえるようにプレゼンテーションするまでを段階的に行っていき、どのような方法でアイデアを出し、どのように発展させていくかを実際に取り組むことでより良く理解できた。
科目名	Marketing Analysis and Research Methods
理由	より実践的な授業で、より広い分野に役立てられる知識、スキルが得られた。
詳細 (課題、試験等)	レクチャーで学んだアンケートデザインやデータの分析をグループプロジェクトで実践できるため、授業の後により活かせる知識やスキルを得られた。マーケティングリサーチャーによるゲスト講演も勉強になった。試験は無く、課題は全て学んだことを使って何かをするものだった。
科目名	Business Finance
理由	グループワークで楽しく理解を深められた。
詳細 (課題、試験等)	オンラインレクチャーで学んだ計算方法を、対面授業でのグループワークで実践できた。自分よりも良く理解している人に教えてもらったり、クラスメートに教えたりすることで理解が深まった。グループワークでの正答率が各メンバーの成績に反映されたので、グループワークに向けて個人でもしっかり勉強するモチベーションが上がった。

### Ⅲ.課外活動

- (1)課外活動への参加  有  無  
 (2)イベントへの参加  有  無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

留学生でサッカーチームをつくり、リーグ戦に参加したり、練習したりした。起業に関する講演のイベントや、大学のチームの試合の観戦(サッカー、バスケット、野球)、その他色々なレクリエーション。

### Ⅳ.施設・設備

- (1)学食・カフェテリア  有  無 \_\_\_\_\_ 箇所  
 (2)スポーツ関連施設  有  無 具体的に (ジム、プール、アリーナ、サッカー、バスケット)  
 (3)ライティング・センター等履修サポートサービス  有  無

#### (4)その他お勧めの施設・設備

Student Unionにコンピュータールームがあり、印刷やスキャンが無料でできます。他にも建物内にいくつか飲食店が入っています。図書館の前にある大きな噴水の周りには学生がたくさん集まっています。

- (5)現地学生との交流機会  満足  やや満足  やや不満  不満

そう感じた理由を教えてください。

自分が住んでいた寮には交換留学生在が6人しかいなく、現地の学生が多かったので交流機会は多かったです、ルームメイトが全員アメリカ人で、その家族や友達を通して色々な現地の人々にも関わりました。

### Ⅴ.お金の管理

- (1)お金の管理方法  現地銀行口座  インターナショナルカード(国際キャッシュカード)  クレジットカード  
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)  デビットカード  現金  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

ライフカードがキャッシュバックがあるのでおすすめです。ペニーがたまるのがいやだったので、カードで支払うことをお勧めします。

## 5.費用について

### I. 留学にかかる費用

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 220,000	カード
	学研災付帯海外留学保険	-	-	¥ 30,000	カード
	現地保険(留学先国・大学指定)	-	-	¥ 70,000	カード
	パスポート・ビザ申請料	-	-	¥ 40,000	カード
	語学研修代(総額)		-		
	予防接種代	-	-	¥ 10,000	現金
	その他( )	-	-		
現地費用	宿舍費(月額)	3ヶ月	¥90,000	¥ 270,000	オンライン
	光熱水費(月額)			¥ -	
	食費(平均月額)	3ヶ月	¥25,000	¥ 75,000	カード
	携帯料金(月額)	3ヶ月	¥3,000	¥ 9,000	カード
	インターネット料金(携帯以外)(月額)			¥ -	
	交通費(平均月額)	3ヶ月	¥2,000	¥ 6,000	カード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-	¥ 30,000	カード
	日用品(平均月額)	3ヶ月	¥33,000	¥ 99,000	カード
	娯楽費(平均月額)	3ヶ月	¥14,000	¥ 42,000	カード
	旅行(総額)	-	-		
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-	¥ 10,000	オンライン
	その他(ランドリー )	3ヶ月	¥1,000	¥ 3,000	カード
	その他( )				
	合計			¥ 914,000	

### II. 奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO	7ヶ月間	<input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額	¥80,000	国際室
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		

## 6. 留学全般について

### I. 留学先

(1) なぜ留学しようと思いましたが、そして、いつ頃留学することを決めましたか？

昔から海外への憧れが強かったこと、大学では新たな挑戦がしたかったことから、交換留学をすることを決めました。姉が交換留学をしていて、留学経験を聞く機会もあったので高校生の時に決めました。

(2) 留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください(例:各協定校のHP,先輩の話,交換留学報告書等)

各協定校のホームページを主に参考にして、どんな講義があるかを見ました。

(3) 留学申請に必要な語学スコアの向上方法を教えてください。

GESやAESを取らず、代替科目を取るようにしたらより実践的な英語能力が付きました。また、日常から英語に触れる機会を増やすことが大事だと思います。

(4) なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

スポーツマネジメントに興味があったのでオーストラリアかアメリカの大学を考え、語学スコアによって決定するつもりでしたが、1次募集では語学スコアがとて低かったこと、2次募集では提出期限を間違えたことで3次募集までもつれました。定員が埋まる大学が多く選択肢が限られた中、セントラルフロリダ大学の定員には余裕があり、スポーツマネジメントの講義もあったので決めました。大学の規模が大きく設備も整っており、魅力的に見えました。

(5) 留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

アメリカでもトップクラスに生徒数が多いので、色々な背景を持ち、様々な分野を学ぶ生徒が在籍しており、施設やリソース、イベントもとても充実していました。埼玉大学への授業料で、あれだけ充実した施設やサービスを使えるのはとてもお得だと思います。気候も温暖で、地域の人々もフレンドリーで暖かかった印象を受けました。

### II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

コロナウイルスが流行し、1年間現地で勉強する予定が3ヶ月間で日本に帰国することになってしまいました。3ヶ月間でも色々なことを経験し、学ぶことができました。現地に行ってみて初めてわかること、感じるものが想像以上に多く、特にアメリカの食文化には驚きました。色々な人の、色々な考え方に触れて視野が広がったのは勿論、刺激やモチベーションも得ることができました。

行く前は不安を感じる部分も多く、ビザの書類を忘れ入国手続きで別室に呼ばれたり、家賃を二重に請求されたりトラブルもありましたが、現地の人、学生は特に親しくなくても色々助けてくれました。入寮日にルームメイトが早速スーパーに連れて行ってくれたり、市内を案内してくれたりしました。帰国時には実家に戻っていた友達が来て荷物をまとめるのを手伝ってくれたり、朝早くのフライトだったため前日に家に泊めてくれ、朝4時に車で送ってくれたりもしました。周りはサポートしてくれますし、行けば苦労以上にたくさんの楽しみがあるので希望に満ちて出発して欲しいです。ダウントウンの寮はかなり家賃が高かったですが、現地の学生が多く、繁華街や、プロスポーツチームの本拠地が徒歩圏内に複数あるので、学外の生活を重視する人や、スポーツが好きな人にはおすすめです。注意点は、授業料や家賃の請求を自分でしっかり確認することです。家賃や他の請求がマイページに表示され、その金額をオンラインで支払う形だったのですが、請求額が多かったり、授業料が免除されずに滞納の警告を受けたり、教材に払った金額が家賃に適應されたりして苦労しました。確認があまりできなかった時に、訂正や請求削除の依頼が遅れ、トラブルになることがあります。

自分は一年間いれる前提でいたので、最初は落ち着いてゆっくり慣れようモードでしたが、何が起きるかわからないので最初から余力を残さず、毎日を楽しみながらいつ留学が中断されても後悔がないように色々なことにチャレンジして行って欲しいです。

