2019年度 交換留学報告書

留学先大学	アーカンソー州立大学ジョーンズボロ校 Arkansas State University, Jonesboro	留学先国・都市	アメリカ合衆国 アーカンソー州ジョーンズボロ
留学期間	2019 年 8 月 ～ 2020 年 5 月 ※コロナウィルスの影響により早期帰国 4月～5月：日本でオンライン授業受講		
学部・研究科	経済学部経済学科	留学開始時の学年	2年生
帰国時の学年	3年生		
留学先学部	College of Business		

1.出発準備について

Ⅰ.ビザ取得

(1)取得に要した日数　約 12 日　(2)面接の有無　☑ 有　☐ 無

(3)ビザの種類　J-1 ビザ

(4)取得時期　2019/6/25

(5)簡単な申請方法（必要書類等）と、困ったこと・気を付けた方がいい事など

DS-2019がASUから届いたら、すぐにDS-160フォームの作成、ビザ申請料支払、大使館面接予約、SEVIS feeの支払をします。手続きをため込むと後が大変です。一連の手続きは、まとまった時間が必要となるため、定期試験期間よりも前の時期に済ませる必要があります。

Ⅱ.航空券

(1)往路　☐ 直行便　☑ 乗継　成田 空港発　Atlanta 空港経由　Memphis 空港着

(2)復路　☐ 直行便　☑ 乗継　Memphis 空港発　Minneapolis , Seattle 空港経由　羽田 空港着

(3)利用航空会社　往路 ： Delta 航空　復路 ： Delta 航空

(4)航空券の種類　☐ FIX（日程変更不可）　☑ OPEN（日程変更可）　☐ FIX/OPEN　☑ 片道　☐ その他

(5)購入方法　☐ 旅行代理店窓口　☑ インターネット　（サイト名： デルタ航空公式サイト ）　☐ その他 （ ）

2.到着後の手続きについて

Ⅰ.空港から大学までの移動

(1)移動手段　☑ 大学手配の出迎え　☐ 電車　☐ バス　☐ タクシー　☐ 知人の出迎え　☐ その他 （ ）

(2)所要時間　約 1 時間 30 分

Ⅱ.到着後の手続き

(1)オリエンテーション　☑ 有　☐ 無　（ 5日間 ）

(2)滞在許可申請　☐ 有　☑ 無　（ ）

(3)留学生向け語学研修　☐ 有　☑ 無　（ ☐ 学期前　☐ 学期中 ）　期間：

(4)その他手続き　（ 健康診断、IDカードの作成 ）

3.生活について

Ⅰ.住居

(1)住居の種類　☑ 寮　（寮名： North Park Quads Building 2 ）　☐ アパート　☐ ホームステイ　☐ その他 （ ）

(2)シェア人数　3 人（自分は除く）　(3)共有部分　☑ バス　☑ トイレ　☑ キッチン　(4)自炊　☐ 可　☑ 不可

(5)大学までの交通手段と所要時間　☑ 徒歩　☐ バス・電車　☐ 自転車　15 分　(6)個室の有無　☑ 有　☐ 無

(7)住居申込方法　（ オンライン上で渡航前に申込 ）

(8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて（国籍や良かったこと、困った事）

冷暖房が極端に寒かったり、暑かったりします。ルームメイトと話し合った上で定期的な清掃は必須です。基本的にルームメイトとの綿密なコミュニケーションが、寮での生活を快適にすることになります。（ルームメイトは米国籍、韓国籍、日本国籍で、韓国籍のルームメイトとバス・トイレの共用部分をシェアしていました。）

Ⅱ.食事

(1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに✔

☐ 自炊　☐ 寮食　☑ 大学内学食　☑ 外食　☐ その他（　　）

(2)ミールプラン ☑ 有　☐ 無　月額（現地通貨）$487.50　（日本円約 54,303 円）

平日【 ☑ 朝 ☑ 昼 ☑ 夜 】　週末【 ☑ 朝 ☑ 昼 ☑ 夜 】

(3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間

☐ 徒歩　☑ バス・電車　☐ 自転車　15-20 分

(4)食事について困った事やアドバイス

日本人的な感覚か、あるいは、自分個人の感覚かわかりませんが、食べ物の味が全般的にかなり濃いか、薄すぎるで二極化してしまっているように感じました。カフェテリアはバラエティに富んでいて、初めは楽しめますが、しばらくすると結局出される食べ物にはパターン性あるいは大概類似しているように感じ始めます。そのため、ミールプランをブロックで購入するなどしてフレックスを増やすと良いと思います。

フレックスはキャンパス内にあるカフェテリア以外の食事処で支払い手段として利用できるキャンパス内限定の電子マネーです。是非活用してください。キャンパス内のスターバックスでも使えるのでお得です。

Ⅲ.インターネット環境

(1)住居　☑ 有　☐ 無

(2)キャンパス　☑ 有　☐ 無　（ ☐ キャンパス全体　☐ 接続スポット　）

(3)個人契約　☐ 有　☑ 無

ある場合は契約内容について（契約会社、契約方法など）

(3)外出先でのインターネット利用　☑ 有　☐ 無

ある場合はその利用方法について（カフェやお店の無料Wi-Fiなど）

モールではフリーWi-Fi利用可。
基本的にマックのようなチェーン店やモールといった商業施設においては無料でWi-Fiが利用できます。

(4)携帯電話利用について　☑ 日本の携帯を持参　☐ 現地購入　☐ 使用していない

その利用方法について（契約会社、契約方法、費用など）

H2Oのsimカードを渡航前に購入、auのsimカードと入れ替えて使用。ほとんどの日本の通信会社はsimロック解除の条件として、最低100日は自社simの使用を求めるので注意が必要です。

4.留学先大学について

Ⅰ.大学の周辺地域

(1)治安　☐ 良い　☑ 普通　☐ あまり良くない　☐ 悪い

注意すべき点

夜間の外出には細心の注意を払ってください。基本的には控えるべきです。

(2)交通の利便性　☐ 良い　☐ 普通　☑ 良くない

(3)主な交通手段　☐ 電車・地下鉄　☑ バス・トラム　☑ 自動車　☑ その他（ Uber ）

(4)都市部（繁華街）までの所要時間　10－15 分　（交通手段: 自動車 ）

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

車がないと長距離の移動はかなり厳しいため、車を所有している友達ができるといいと思います。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

Walmartやその他のスーパーで生活に必要なものを購入できます。
また、モールは施設内店舗数が比較的少ないですが、ナイキのスニーカーがかなり値引きされて売られていたり、トレンドのものが売り出されていたり、また普通とは異なる一味違う風変わりなグッズがあったりと個人的には楽しめました。

Ⅱ.授業

(1)履修登録の時期・方法 ☑ 出発前 ☐ 出発後 ☐ 派遣先大学国際室 ☑ オンライン ☐ メール等
☐ その他 （ ）

(2)履修の制限

タームごとに最低３×４＝１２単位取得が求められます。
1タームで最大３×５＝１５単位までの取得が可能です。

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

講義ごとに科目番号が付されており、それらをしっかり確認する必要があります。科目番号は科目のレベルを表すものであることに加え、履修登録前にシラバスで大体の授業内容さえも確認できないことから、科目選びにおいて大きな意味を持つためです。ASUでは初回授業からシラバスの閲覧が可能となる点に注意が必要です。授業の雰囲気をしっかりつかんだ上で、科目の変更およびドロップの判断をします。
また、科目変更をする際は初回授業が含まれる第1週以内で行うことが求められるため、これにも注意が必要です。授業が自分に合わないと感じたら即座に手続きに移ってください。2週目に入ってしまうと、授業料の一部を支払わなくてはなりません。交換留学生は授業料の支払いがないにもかかわらず、ここで支払うことになったらもったいないので、気をつける必要があります。
埼玉大学と違ってASUは授業が少人数制であるのが利点だと思います。私が履修した科目の中では、授業2回ごとにクイズがあるため、クラスで学んだことを復習できるのが良いと思いました。日本よりもクリエイティビティを求められる場面が多いです。

(4)語学研修（学期前・学期中）を受けていれば、期間・内容・費用について

語学研修は受けていませんが、感想を述べさせてもらいます。
他の国から来ている人たちは英語がかなり話せます。おそらく日本語でのコミュニケーションの方が伝わりやすく、ほっとすることもあって、日本人同士で固まってしまうかもしれません。最初はそれでもかまいませんが、少しずつでもいいですから、日本国籍以外の人とも話す努力をして、最終的にはそういった人たちと付き合うようになると英語でコミュニケーションをとれている自分に気が付くはずです。気付いたらすごく気持ち良いと思います。
日本人同士での付き合いを毛嫌いするのではなく、日本人同士で、依存し合うのを避けた方が良いです。また、ネイティブの友達を見つけると発音の細かい仕方から、流行のスラング、プレゼンで使えるフレーズなど多くを得られるので、おすすめです。ネットフリックスでドラマを英語かつ英語字幕で見るだけでも学べることは多いと思います。語学の勉強は毎日自分で見つけてできます。是非実践してみてください。

(4)履修科目　※記入欄が不足する場合は追加してください。

1	科目名	Services marketing	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Study on how services work for customers and firms themselves. The study itself is kind of vague and theoritical. However, ideas from the study can be possibly applied to real service situations, which can be learned through case studies.	英語	約　25　名	3　単位
2	科目名	Principles of macroeconomics	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Basic of Macroeconomics. For illusration, GDP (norminal or real one), resession and inflation rate and ect., economic notions seen from macro perspective can be learned in this course.	英語	約　40　名	3　単位
3	科目名	Advertising elements and exution	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Study on advertising elements can be learned by demmonstration such as creation of commercial and website and etc.	英語	約　29　名	3　単位
4	科目名	Managerial economics	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Study on best decsion makings for a manager to maximaize fiirm's economic profits.	英語	約　7　名	3　単位
5	科目名	Introduction to financial accounting	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Basic of financil accounting. Study on how to prepare an income statement, a statement of the retained earnings and a balace sheet.	英語	約　30　名	3　単位
6	科目名	Personal asset management	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Study on money management, buying home, getting a loan, establishing a firm, paying tax, etc. Things you need to manage in the future can be lerarned.	英語	約　40　名	3　単位
7	科目名	Principle of microeconomics.	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Basics of microeconomics. Econmic notions seen from a micro perspective such as marginal cost, vairable cost, fixed cost, total average cost and etc. can be learned.	英語	約　30　名	3　単位
8	科目名	Introduction to agricultural business	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	Basic microeconomics notions in addition to agrricultural business factors such as agricultural business supply chains, food problems and etc. can be learned.	英語	約　40　名	3　単位

(5)履修して良かった科目　※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	Managerial economics
理由	機会費用という概念を最も意識させられた科目であり、全ての判断において機会費用が関与していることを学ぶことができました。この授業のおかげで、普段の生活において判断が求められるときにも機会費用モデルを頭の中に思い描くようになりました。 また、社会に出てからビジネス上ベストな判断を下す際に考慮するべき要素・思考方法を学ぶことができます。
詳細（課題、試験等）	毎授業においてクラス終了15分前から10問小テストをPCで受けます。基本的にクイズ・試験の内容はハードなものではありません。教科書の予習は毎回必須。
科目名	Principle of microeconomics
理由	Total average cost や Marginal revene といった、企業を経営する上で必要な費用と利益に関するベーシックな知識を学ぶことができました。
詳細（課題、試験等）	3チャプターごとに1回の頻度でクイズが行われます。試験はしっかり教科書を読めば点数はとれます。教授によって授業方法は異なりますが、授業で使用されたスライドを学生は授業時間内を除いて閲覧できないため、ノートをとること、テキストを読むことは必須となります。

Ⅲ.課外活動

(1)課外活動への参加　☑ 有　☐ 無

(2)イベントへの参加　☑ 有　☐ 無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

バスケットボールを通して多くの人たちに出会い、多くを学びました。

Ⅳ.施設・設備

(1)学食・カフェテリア　☑ 有　☐ 無　1 箇所

(2)スポーツ関連施設　☑ 有　☐ 無　具体的に（ 学生専用ジム有り ）

(3)ライティング・センター等履修サポートサービス　☑ 有　☐ 無

(4)その他お勧めの施設・設備

StudentUnionにはスターバックスが含まれ、また携帯やラップトップを充電しながら勉強できるスペースが多数あるため、おすすめです。

(5)現地学生との交流機会　☑ 満足　☐ やや満足　☐ やや不満　☐ 不満

そう感じた理由を教えて下さい。

バスケットボールを通して多くの人に出会い、それ以外でも、一緒に時間を過ごす友だちができました。
また、その友人を通して新たな人たちと出会ったりと、交流の機会が絶えなかったように思います。積極的にパーティーに参加したり、やはり好きなことを通して、友達を見つけるのがベストだと考えます。

Ⅴ.お金の管理

(1)お金の管理方法　☐ 現地銀行口座　☐ インターナショナルカード（国際キャッシュカード）　☐ クレジットカード
☑ 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等）　☐ 現金
☑ その他　（ デビットカード ）

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

カードは二枚以上持って行くのがお薦めです。お店によって使えないところがあります（VISAデビットカードはsubwayでは使えませんでした）。 また、第1ターム開始直前は学生カードがまだactivateされていないため、洗濯時にはクオーターコインが必要になります。空港で現金で買い物をして、小銭をつくっておくのが賢明です。
もし為替相場に興味があり余裕がありましたら、円高の時にドルを購入、キャッシュパスポートに入金します。日々の相場をチェックしながら、高額の買い物をする場合、為替動向を見ながらキャッシュパスポートを利用するのか、デビットカードを利用するのかを判断しながらカードを使用すると節約につながります。

5.費用について

Ⅰ.留学にかかる費用

※コロナウィルスの影響により早期帰国しているため、参考程度としてください。

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	–	–	¥ 292,534	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	海外留学保険(AIG)	–	–	¥ 210,050	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	現地保険	–	–		☐ 現金 ☐ クレジットカード
	ビザ申請料・SEVIS費用	–	–	¥ 37,777	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	語学研修代		–		☑ 現金 ☐ クレジットカード
	その他(DHL、予防接種)	–	–	¥ 17,248	☐ 現金 ☑ クレジットカード
現地費用	宿舎費(月額) ※1	8ヶ月	¥78,391	¥ 627,128	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	光熱水費(月額)			¥ –	☐ 現金 ☐ クレジットカード
	食費(ミールプラン、外食等) ※2	8ヶ月	¥70,162	¥ 561,296	☑ 現金 ☑ クレジットカード
	携帯料金(月額) 2019.8～2020.4	9ヶ月	¥3,611	¥ 32,499	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	インターネット料金(月額)			¥ –	☐ 現金 ☐ クレジットカード
	交通費(UBER)			¥ 5,621	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	–	–	¥ 43,382	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	日用雑貨、被服費、交際費、雑費 ※3	8ヶ月	¥18,309	¥ 146,472	☑ 現金 ☑ クレジットカード
	娯楽費(NETFLIX.COM) 2019.10～2020.3	6ヶ月	¥1,090	¥ 6,540	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	旅行(総額)	–	–	¥ 74,216	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	オリエンテーション前日宿泊代 (Super8 by Wyndham Jonesboro)	–	–	¥ 6,954	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	International Student Fee(2期分)			¥ 77,973	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	Intl Health Administration Fee, Student Health Center Services			¥ 15,444	☐ 現金 ☑ クレジットカード
	Payment Service Fee(総額)			¥ 32,948	☑ クレジットカード
	COVID-19の影響による返金			¥ -168,494	☑ クレジットカード
	合計			¥ 2,019,588	

留学プログラム期間は9ヶ月ですが、
※1 宿舎費は、冬休み期間は無料で寮に滞在可能なため、8ヶ月で計算
※2 ミールプランは、冬休み等1ヶ月程度使用できないため、8ヶ月で計算
外食は、実滞在期間8ヶ月で計算
※3 日用雑貨等は、実滞在期間8ヶ月で計算

Ⅱ.奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO	9ヶ月間	☑ 月額 ☐ 総額	¥80,000	国際室

6.留学全般について

Ⅰ.留学先

(1)なぜ、そしていつ頃留学を決めましたか？

大学生になるまで海外への渡航経験がなく、初めは世界を見たい、という漠然な気持ちを抱いて1年時にカナダへ短期語学研修に行きました。
その後第3タームから、大学の交換留学生と仲良くなり、少しずつ英語力を伸ばすことができたと感じたため、今回の留学でより専門的、かつアカデミックな分野に英語で挑戦しようと考えました。10月以降英語の勉強を進めながら国際室の交換留学報告書をベースに留学先を調べ始めました。

(2)留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください（例：大学HP、先輩の話、国際室の資料等）

埼玉大学ホームページ、国際室の資料、交換留学報告書

(3)なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

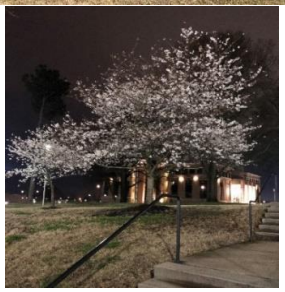
以前からアメリカのカルチャーをより近くで感じたいと思っていたことと自分のIELTSのスコアに見合っていたことで、ASUに決めました。

(4)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

施設等が比較的新しく、気楽に飲食しながら勉強できるスペースが多いです。
また、周辺に目立った商業施設がないため、ある意味で誘惑が少なく勉強に専念しやすいかもしれません。都会の喧噪から逃れたい人にはうってつけのキャンパスで、緑も多く静かなキャンパスです。商業施設が周辺にないからこそイベントは結構工夫がなされていて面白いかもしれません。

Ⅱ. まとめ

1　キャンパスライフについて
私が留学する以前、ASUに留学されていた先輩方の一部には、もっと都市近郊にあるより良い大学に行きたかったといった感想を述べているのを報告書で読み、本当にここでいいのだろうかと少しだけ思ってしまったことがありました。しかし、帰国した今、これだけは断言できます。楽しめるか楽しめないかは自分次第です。この大学を留学先に選んだ人は、間違った選択をしていないので安心してください。
ジョーンズボロ市そのものは目立たない感じの、静かな田舎町です。ダウンタウンにもあまり人は多くなく、食事処も覚えている限り3，4軒ほどしかなかったように思います。大学のキャンパス自体は静かなものの学生で賑わっていますし、様々な国籍、個性を持った人が多く見られます。週末にはパーティーをする学生もいて、つまらなそうにしている学生はほとんどいません。
つまらなく感じてしまうのは、環境のせいではなく、人との関わりが薄く、部屋にこもりがちになってしまっていることによるものだと思います。様々な国籍の人に、積極的に英語で話しかけに行くことが理想的…なのですが、中にはためらってしまう人もいるかもしれません。私も初めは多くの人に声をかけたものの共通の話題というものが中々思いつかず、かなり”話す”ということに苦労を感じたことを覚えています。このためらいをなくすために、私は、最も他人と共有しやすい自分の趣味を考え、それをきっかけにして英語でコミュニケーションできるようになりました。私の場合、それがバスケットボールでした。自分が好きなバスケに真剣に打ち込み始めたことにより、多くの人に声をかけ、一緒にプレーして多くのことを吸収したりしていくうちに人との繋がりができ、バスケ以外でも付き合いのある友達ができました。その友達もまた顔が広かったために、新たな人との出会いがあったりとそこからは交流の機会が絶えませんでした。このように、自分の好きなことを通して、それに打ち込みつつ、友達を見つける方法が最短かつベストな方法だと思います。また、日本のアニメに興味がある人も多いので、現地の学生との話題になると思います。
人とのコミュニケーションで最も重要なことは、それは笑顔とユーモアです。別に漫才師のように面白い必要はなく、別に自分のジョークに笑っているレベルでいいのです。笑顔は人を引きつけ、繋げる力があります。毎日仏頂面でいても誰も近寄って来ませんし、それこそ面白くない人だな、と思われてしまいます。むしろ苦境の中でもジョークを飛ばしているほうが精神的にも楽ですし、人と話す機会も増え、打ち解けていくようになると思います。最終的には英語で様々な人とのコミュニケーションができていることに気づき高揚感を感じている自分がいるかもしれません。



2　COVID-19の影響について

キャンパス内では、3月10日にASUの学長から注意喚起のメールが発信され、3月17日からオンライン講義となりました。（オンライン講義は帰国後も継続して受講しました。）

その後、カフェテリアでの飲食がテイクアウトとなり、ジムや図書館などの施設も利用ができなくなりました。アーカンソー州はニューヨーク州などとは違い感染者数が大幅に少ないこともあり、キャンパス内、学生の様子は普段通りで、緊迫した感じはありませんでした。日本の公衆衛生に対する考え方とは違い、マスクをする習慣がないため、私が滞在中キャンパス内でマスクをする人はほとんどいなかったと思います。3月中旬以降、帰国する学生もいましたが、私の友人たちは皆キャンパス内に留まっており、オンライン講義を受講していました。5月8日、ASUの教授の話によると、キャンパス内では感染者はいないということでした。

3　ASUへの支払内訳

Date	Item	US $
2019/4/21	Res Hall Deposit	100.00
	Payment Service Fee	3.00
2019/5/5	Shipment Amount(DHL) (DS2019、入学許可証配送代)	59.05
2019/9/7	Fall 2019 ※1	5,155.00
	Payment Service Fee	146.92
2020/1/30	Spring 2020 ※2	5,115.00
	Payment Service Fee	145.78
Total		**10,724.75**

	Item	US $
※1	Northpark Quads Deluxe-Fall	2,815.00
	7-Day Plan+300Flex Fall	1,950.00
	International Student Fee	350.00
	Intl Health Administration Fee	75.00
	Student Health Center Services	65.00
	Res Hall Deposit	△100.00
Total		5,155.00

	Item	US $
※2	Northpark Quads Deluxe-Fall	2,815.00
	7-Day Plan+300Flex Fall	1,950.00
	International Student Fee	350.00
Total		5,115.00

4　成績証明書について

第2セメスター終了後、正式な成績証明書の発行申請を忘れないようにしてください。申請はセルフバナーサービス上で行うことができます。

まず、astate mycampusにログインし、banner self service に行きます。 そうすると student という項目があるので、そこを選択、さらに student records を選択します。 次に、 request official transcript を選択します。 あとは指示どおりに入力していけば、申請が完了します。

5　留学を終えて

留学前まではマーケティングに非常に興味を持っており、今回の留学のテーマとして日本式マーケティングとアメリカ式のマーケティングの違いを意識し学ぶことを掲げてASUでの第１セメスターを終えました。

しかし、第２セメスターの講義を通して、ビジネス上でベストな判断を下す際に必要となるツールである managerial economics や microeconomics 、accounting といった幅広い分野により興味を持つようになりました。統計学的に計算を行い、具体的な数字に基づいて完璧とは言わずともベストな判断を行う点に他にはない大きな面白みを感じます。今後は留学で学んだ“ビジネス上でベストな判断を下す”ことを軸として、学びを広げていきたいと思います。