



さいたま市では、過去の震災の記憶を風化させず、震災から得た教訓を生かし日頃から地震などの災害に対する準備を行っています。

また、市民や事業所による「自助」「共助」の充実強化を図るため、毎年、九都県市（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市）合同で「総合防災訓練」を開催しています。

## 【 総合防災訓練・防災フェアの様子 】



消火訓練

火事の時に、消火器などで火を消す訓練をします。



地震体験

地震を体験できる車に乗り、落ち着いて行動する訓練をします。



煙体験

煙を吸い込まないように、安全な場所に移動する訓練をします。



訓練見学

参加機関が実施する人命救助訓練等を間近で見学できます。



応急手当体験

胸骨圧迫やAEDの使用方法等を学び、いざという時に備えます。



特殊車両展示

消防車、パトカー、自衛隊の特殊車両について、説明を聞くことや、写真撮影できます。

## 注意

訓練会場は屋外ですので、体調管理のため、こまめな水分補給や休憩を心がけてください。