

教師のためのアサーション・トレーニング入門

(平成27年度埼玉大学公開講座)

〔開設の趣旨・目的〕

いじめ、不登校、学級崩壊、「キレル」子など学校教育をめぐる様々な問題が山積するなかで、教師自身が燃えつきることなく、いかにしてそれらの問題と向き合い、創造的な職業生活を送ることが可能でしょうか。その手がかりのひとつとして、「アサーション」の考え方があげられます。アサーションとは、自分を二の次にして相手を優先する非主張的なありかたでもなく、相手を無視する攻撃的なありかたでもない、相手も自分も大切にすることをめざすものです。本講座はその「アサーション」の考え方やスキルを提供することを目的としています。方法としては、講義、グループ討論、ロールプレイなどを通して、自らのあり方をふりかえり、体験的に理解を深めていきます。受講生は現場に戻りアサーションのモデルとなり、また、学校教育場面へのアサーションの導入のリーダーとなることが期待されます。また10月、11月、1月にフォローアップミーティングを行い、理解の定着や発展、とらえなおしをはかります。皆様のご参加をお待ちしております。

平成27年6月1日

スタッフ代表

埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座 教授

沢崎 俊之

主催：埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座

スタッフおよび講師

沢崎俊之（埼玉大学教育学部教授）他

後援：埼玉県教育委員会・川越市教育委員会

後援予定：さいたま市教育委員会・越谷市教育委員会

受講対象者：幼・小・中・高校の教員

募集人員：16名

日程：平成27年	9月22日（火）	9：30－18：00	
	9月23日（水）	9：30－18：00	
	10月24日（土）	14：00－17：00	（フォローアップ）
	11月28日（土）	14：00－17：00	（フォローアップ）
平成28年	1月23日（土）	14：00－17：00	（フォローアップ）

参加費：10,600円

会場： 埼玉大学教育学部 （教室未定）

〒338-8570 さいたま市桜区下大久保 2 5 5

申し込み方法：別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記の事務局に郵送またはファックスにてお送りください。原則として、全日程参加できることが条件です。参加希望者多数の場合は、先着順にします。参加の可否は、7月31日（金）までに手紙を発送致します。参加決定者には折り返し、くわしい案内をさしあげます。

また、取得した個人情報は、公開講座受付や報告書の郵送、諸連絡以外の目的では使用しません。

参加申し込み締め切り：平成27年7月28日（火）（必着）

参考図書：園田雅代・中签洋子・沢崎俊之編著「教師のためのアサーション」金子書房
平木典子著「自己カウンセリングとアサーションのすすめ」金子書房

問い合わせ・申し込み書送付先

〒338-8570 さいたま市桜区下大久保 2 5 5
埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座
沢崎 俊之

TEL&FAX 048-858-3159（研究室直通）