

就職支援について

本学の就職支援では皆さんの自立/自律を目指して支援することをモットーに、以下のことを行っています。

※自立:自主的に情報を得る行動ができる 自律:自身の価値観で情報・進路・行動の取捨選択ができる

～LINE@を使って情報発信しています！～

・本学で行うセミナー情報、来学した企業等のメッセージ、お役立ち情報、過去には面接で頻出の質問を考える「今週の質問」等を配信

・1:1トーク機能による個別質問

AIでの対応ではなく人力で稼働しています。

「面接・GDの練習がしたい、〇〇が知りたい」

「行くほどでもないけどちょっと気になる〇〇がある」

などなど、質問してくださいね。



<https://line.me/R/ti/p/%40dpx9805l>

追加後「学籍番号・名前」を送ってください。
※追加のみですと、情報配信・個別対応は出来ません。

①【個別相談】

アドバイジングとカウンセリングの2種類があります。内容に応じてご利用ください。

○アドバイジング

こんな方にオススメ↓↓

ES や履歴書を添削してもらいたい、面接練習をして欲しい、

封筒・お礼状の書き方を教えて欲しい、

企業・業界選びの仕方がわからない(業界・企業研究の方法) 等



https://www.tsd.saitama-u.ac.jp/syu_soudan_ad1/

※面接時のマナーや書類の書き方等、就活する上で必要となるスキルをアドバイスします

「〇〇をしたい」「次に何をすべきか」など…?

○カウンセリング

こんな方にオススメ↓↓

・何から手を付けて良いかわからない

・自分に何が向いているか、何がしたいのかわからない

(自己分析・自己理解の仕方、就活の進め方)

・周り(両親など)からのプレッシャーを感じている

・就活が不安、恐怖心もある 等



https://www.tsd.saitama-u.ac.jp/syu_soudan2/

※アドバイジングとは異なり、自身がどうしたいか、どうすべきかを一緒に考えていくものです

②【就活セミナー】

自己理解の方法、企業・業界研究、面接対策など、就活に必要な考え方やスキルのセミナーを行います。

※セミナー開催の情報は「埼玉大学 就職支援」HP でカレンダーに掲載し、LINE でもリマインド周知しています。

企業での人材育成に利用されているテストを埼玉大学オリジナル版に改良した、

長所発見テスト「Job searching skill finder (仮)」を企業と学生の共通言語として、

みなさんの自己理解などの支援に役立てます。

受験はオリエンテーションやセミナー等で案内して、不定期に行っています。



③【就活ネットワーキング】

「就活カフェ SU」セミナー等のない金曜日 2 限 就職支援室にて開催します。

就職支援アカウントで管理する Line グループ「就活カフェ SU」に参加して、

ネットワーキングと情報共有をして、効率的に就活をしていきましょう。

学生同士で協力して、多くの生情報を集めて、時には集団の力でOBOGや企業から話を聞いちゃいましょう。

就活に関する質問や相談、GD などのワークショップも希望に応じて開催します。

<http://park.saitama-.ac.jp/~supportsyuusyoku/>

埼玉大学の就職支援を100%活用する10の方法

① LINEに登録して「学籍番号」「名前」をメッセージ送信してみる

→人力で返信しています。返事が来れば登録完了です。わからないことがあれば質問してみてください。
1:1 メッセージは我々とだけのメッセージのやりとりです。安心してください。

② 全学講義棟1号館1Fにある就職支援室に入ってみる

→1 番東側の部屋です。他の窓口より入りやすい環境を作ろうと努力しています。見てみてください。

③ 自分の長所・2年間続けていることを挙げてみる

→書いたり、声に出してみたりしてください。「考える」と「やってみる」は全然違うと思います。
無くても、これから作る時間は十分あります！

④ 長所発見テスト「Job searching skill finder (仮)」を受けてみる

→企業が実際に使っているテストを大学生用にカスタマイズしました。
自分が使っている力の部分を意識してトレーニングすると効果が高いといわれています。(筋トレでは)

⑤ テスト結果の解説を聞いてみる

→よくある適性テストとは違い「高い」「低い」を計るだけのテストではありません。結果だけでは誤解が生じます。
解説を必ず聞いてください。解説はセミナーや「就活 CafeSU」で行います。google カレンダーを確認してください。

⑥ 自分の部屋にあるものに関係する会社を調べてみる

→仕事理解のウォーミングアップにいかがでしょうか？
知らない会社ってたくさんあることが分かると思います。

⑦ アドバイジングまたはカウンセリングに来てみる

→やり方、進み方、価値観は人それぞれです。「こうすれば必ず〇〇する！」は参考までがおすすです。
昨年度利用した実学生 761 名、アンケートで「役に立った」の回答率 98.5%でした。来てみてください。

⑧ 「就活 Cafe SU」の LINE グループに参加してみる

→沢山の業界、企業、仕事内容を1人で調べるのは大変です。みんなで情報交換しませんか？

⑨ 就活セミナー、イベントに参加してみる

→マイナビ・リクナビ以上の情報は得られなかった…と言われたいような内容にしています

⑩ 自分の価値観や考えを他の学生とシェアしてみる

→「自分の考え方が広がった」「他人に話してみても良かった」という先輩の声をいただいています