

# 教師のためのアサーション・トレーニング入門

(平成28年度 埼玉大学公開講座)

## 〔開設の趣旨・目的〕

いじめ、不登校、学級崩壊、「キレル」子など学校教育をめぐる様々な問題が山積する中で、教師自身が燃えつきることなく、いかにしてそれらの問題と向き合い、創造的な職業生活を送ることが可能でしょうか。その手がかりの1つとして、「アサーション」の考え方が挙げられます。

「アサーション」とは、自分を二の次にして相手を優先する非主張的な在り方でもなく、相手を無視する攻撃的な在り方でもない、「相手も自分も大切にするコミュニケーションを目指すもの」です。

本講座はその「アサーション」の考え方やスキルを提供することを目的としています。方法としては、講義・グループ討論・ロールプレイなどを通して、自らの在り方を振り返り、体験的に理解を深めていきます。受講生は現場に戻りアサーションのモデルとなり、また、学校教育場面へのアサーションの導入のリーダーとなることが期待されます。また10月、11月、1月にフォローアップミーティングを行い、理解の定着や発展や捉え直しをはかります。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

平成28年6月6日

スタッフ代表

埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座 教授

沢崎 俊之

- ・主 催：埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座  
スタッフおよび講師 沢崎俊之（埼玉大学教育学部教授）他
- ・後 援：埼玉県教育委員会・さいたま市教育委員会・川越市教育委員会・越谷市教育委員会
- ・受講対象：幼・小・中・高校・特別支援学校の教員
- ・募集人員：16名
- ・日 程：平成28年 9月18日（日） 9：30－18：00  
9月19日（月） 9：30－18：00  
10月22日（土）14：00－17：00 （フォローアップ）  
11月19日（土）14：00－17：00 （フォローアップ）  
平成29年 1月21日（土）14：00－17：00 （フォローアップ）
- ・参加費：10,600円
- ・会 場：埼玉大学教育学部  
〒338-8570 さいたま市桜区下大久保255

### 【申込方法】

別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記の事務局に郵送または FAX にてお送りください。  
(原則として、全日程参加できることが条件です。参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきます。)

参加の可否は、7月29日(金)頃までに手紙を発送致します。参加決定者には折り返し、詳しい案内を送付いたします。

※取得した個人情報は、公開講座受付や報告書の郵送、諸連絡以外の目的では使用しません。

【参加申込締切】：平成28年7月26日(火)(必着)

### 問い合わせ・申込書送付先

〒338-8570      さいたま市桜区下大久保255  
埼玉大学教育学部 心理・教育実践学講座  
                    沢崎 俊之

TEL&FAX 048-858-3159 (研究室直通)

[参考図書] 園田雅代・中釜洋子・沢崎俊之編著「教師のためのアサーション」金子書房  
平木典子著「自己カウンセリングとアサーションのすすめ」金子書房