

# 2019年度 交換留学報告書

留学先大学	ホーエンハイム大学 University of Hohenheim	留学先国・都市	ドイツ シュツットガルト		
留学期間	2019 年 9 月 ~ 2020 年 3 月 ※コロナウィルスの影響により早期帰国				
学部・研究科	経済学部	留学開始時の学年	2年生	帰国時の学年	2年生
留学先学部	経済経営学部				

## 1. 出発準備について

### I. ビザ取得

- (1) 取得に要した日数 約 56 日 (2) 面接の有無  有  無  
 (3) ビザの種類 学生ビザ  
 (4) 取得時期 10月中旬(到着から一か月半)に申請し、二か月後に本ビザ発行

### (5) 簡単な申請方法(必要書類等)と、困ったこと・気を付けた方がいい事など

<必要書類>①パスポート ②ドイツの住民許可証(近くの役場で発行)③保険加入証明(旅行保険ではなく、現地の保険)④大学在籍証明書(ドイツ語) ⑤閉鎖口座の残高証明(奨学金を受給している場合は、英語版の受給証明書)  
 <気を付けた方がいいこと>ドイツのビザを発行している局は、英語を話せないケースが多くビザを取るのに大変苦労しました。ドイツ人の知り合いの人について行ってもらうことをお勧めします。

### II. 航空券

- (1) 往路  直行便  乗継 成田国際 空港発 スワンナプーム 空港経由  
フランクフルト国際 空港着  
 (2) 復路  直行便  乗継 フランクフルト国際 空港発 東京国際 空港着  
 (3) 利用航空会社 往路 : タイ国際 航空  
 復路 : 全日本空輸 航空  
 (4) 航空券の種類  FIX (日程変更不可)  OPEN (日程変更可)  FIX/OPEN  片道  その他  
 (5) 購入方法  旅行代理店窓口  インターネット (サイト名: エアトリ、Trip.com)  
 その他 ( )

## 2. 到着後の手続きについて

### I. 空港から大学までの移動

- (1) 移動手段  大学手配の出迎え  電車  バス  タクシー  知人の出迎え  
 その他 ( 長距離バス(Flixbus)で移動後、市営バスと地下鉄を乗り継ぎ )  
 (2) 所要時間 約 4 時間 0 分

### II. 到着後の手続き

- (1) オリエンテーション  有  無 ( 到着後、学期開始前に数回のキャンパス紹介があった。 )  
 (2) 滞在許可申請  有  無 ( 到着後三か月以内に取得。 )  
 (3) 留学生向け語学研修  有  無 (  学期前  学期中 ) 期間: 三週間  
 (4) その他手続き ( 住民登録、銀行口座、ビザ )

### 3.生活について

#### I.住居

- (1)住居の種類  寮 (寮名: Egilolfstrasse49)  
 アパート  ホームステイ  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)シェア人数 0 人 (3)共有部分  バス  トイレ  キッチン (4)自炊  可  不可  
(自分は除く)
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無  有  無  
 徒歩  バス・電車  自転車 10 分
- (7)住居申込方法 ( 留学開始前にホーエンハイム大学のサイトから )
- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)  
ホーエンハイム大学のシェア寮は男女共同なので、そこが気になる人は一人暮らしの寮を申し込むことをお勧めします。

#### II.食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに✓  
 自炊  寮食  大学内学食  外食  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)ミールプラン  有  無 月額(現地通貨) 150 € (日本円約 18,000 円)  
平日【  朝  昼  夜 】 週末【  朝  昼  夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間  
 徒歩  バス・電車  自転車 15 分
- (4)食事について困った事やアドバイス  
生活費を節約するのに一番効率的なのが、自炊だと思います。ドイツは食費が他のヨーロッパ地域と比べて安いので、自炊はすごくお勧めです。

#### III.インターネット環境

- (1)住居  有  無
- (2)キャンパス  有  無 (  キャンパス全体  接続スポット )
- (3)個人契約  有  無  
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)  
\_\_\_\_\_
- (3)外出先でのインターネット利用  有  無  
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)  
ドイツは日本に比べて、無料Wi-Fiが使えるスポットが多いように感じました。ファストフード店やカフェでは基本使えます。ただ、ホーエンハイム大学のWi-Fiは弱いので使えないと思っていた方がいいです。
- (4)携帯電話利用について  日本の携帯を持参  現地購入  使用していない  
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)  
日本で購入したSIMカードを日本の会社のものと差し替えて使用。

### 4.留学先大学について

#### I.大学の周辺地域

- (1)治安  良い  普通  あまり良くない  悪い  
注意すべき点  
人が少なく、治安は本当に良好です。しかし市内中心部(シュツットガルト中央駅付近)は夜になると治安が悪くなるので少し注意が必要。
- (2)交通の利便性  良い  普通  良くない
- (3)主な交通手段  電車・地下鉄  バス・トラム  自動車  その他 ( \_\_\_\_\_ )

(4)都市部(繁華街)までの所要時間 30 分 (交通手段:バスと地下鉄)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

ドイツの電車やバスは改札がなく、その代わりにたまたま係員が巡回してチケットをチェックしています。買い忘れると罰金が課せられるので乗車の前に必ず購入しましょう。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

市内中心部にあるdm(薬局)や、寮の近くのpenny、EDEKA(スーパー)はよく利用していました。

## II. 授業

(1)履修登録の時期・方法  出発前  出発後  派遣先大学国際室  オンライン  メール等  
 その他 ( )

(2)履修の制限

ホーエンハイム大学では履修登録はなく、受けたい授業を受けたのちテストの申し込みがあります。

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

一般的には、1学期あたり5コマ(30ECTS)程度の履修が一般的なようですが、日本と比べ物にならないほど難しく、勉強量も必要なので3コマ程度が手一杯だと感じました。

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

ドイツ語研修(三週間・ドイツ語の基礎的な文法知識・350€程)

(4)履修科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください

1	科目名	German Intensiv Course A1.1	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	ドイツ語の一番最初の段階の文法知識を学ぶ。	ドイツ語	約 15 名	3 単位
2	科目名	Technology and Growth	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	過去と現在の経済成長のつながりを数学を通して分析する。	英語	約 20 名	3 単位
3	科目名	Industrial revolution and the Roots of Modern Growth	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	工業技術の発展と経済発展の関連を、ディスカッションを交えながら議論する。	英語	約 15 名	3 単位
4	科目名	Basics of Innovation Economics	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	イノベーションの観点から経済成長を分析し、イノベーションに必要な条件を議論する。	英語	約 30 名	3 単位
5	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容			約 名	単位
6	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容			約 名	単位
7	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容			約 名	単位
8	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容			約 名	単位
9	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容			約 名	単位
10	科目名		授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容			約 名	単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	Industrial revolution and the Roots of Modern Growth
理由	留学生同士でのディスカッションがあるため、英語でのコミュニケーションを図ることができるため。
詳細 (課題、試験等)	試験は60分間、記述式の問題が1問
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	

### Ⅲ. 課外活動

- (1)課外活動への参加  有  無  
 (2)イベントへの参加  有  無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

クリスマスパーティー(現地学生主催)  
 年越しパーティー(交換留学生主催)

### Ⅳ. 施設・設備

- (1)学食・カフェテリア  有  無 2 箇所  
 (2)スポーツ関連施設  有  無 具体的に 寮内にグラウンドと体育館有り  
 (3)ライティング・センター等履修サポートサービス  有  無  
 (4)その他お勧めの施設・設備

TMSと呼ばれるパーティー会場は、留学生や現地学生との交流の場になるのでお勧めです。

- (5)現地学生との交流機会  満足  やや満足  やや不満  不満  
 そう感じた理由を教えてください。

先ほどのTMSでは週に一回パーティーが行われて、ドイツ人学生と交流するきっかけになりました。それ以外にもキャンパス内では多くのパーティーが開催されているので交流の機会は十分にあると思います。

### Ⅴ. お金の管理

- (1)お金の管理方法  現地銀行口座  インターナショナルカード(国際キャッシュカード)  クレジットカード  
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)  現金  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

ビザを取得するのに現地の口座が必要なのですが、開いたり閉じたりの手続きがかなり複雑で面倒でした。日本にいる間に開設する方法もあるので、時間のある方は出発の前に準備するのがいいと思います。

5.費用について

I. 留学にかかる費用

※コロナウィルスの影響により早期帰国しているため、参考程度としてください。

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 200,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	海外留学保険	-	-	¥ 100,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	現地保険	-	-	¥ 73,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	ビザ申請料	-	-	¥ 12,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	語学研修代	1ヶ月	-	¥ 42,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
現地費用	宿舍費(月額)	13ヶ月	¥36,300	¥ 471,900	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	光熱水費(月額)	7ヶ月	¥0	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	食費(平均月額)	7ヶ月	¥20,000	¥ 140,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	携帯料金(月額)	7ヶ月	¥7,000	¥ 49,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	インターネット料金(月額)	7ヶ月	¥0	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	交通費(平均月額)	7ヶ月	¥1,000	¥ 7,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-	¥ 1,200	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	日用品(平均月額)	7ヶ月	¥3,000	¥ 21,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	娯楽費(平均月額)	7ヶ月	¥1,000	¥ 7,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	旅行(総額)	-	-	¥ 200,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-	¥ 5,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	合計				¥ 1,329,100

II. 奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO	7ヶ月間	<input type="checkbox"/> 月額 <input checked="" type="checkbox"/> 総額	¥520,000	国際室
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		

## 6. 留学全般について

### I. 留学先

(1)なぜ、そしていつ頃留学を決めましたか？

高校生のころから留学には興味があり、大学の合格をきっかけに留学することを決めました。

(2)留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください(例:大学HP、先輩の話、国際室の資料等)

最初は英語圏の留学先にこだわりがあったのですが、GTの先輩の話聞いたことをきっかけにドイツのホーエンハイム大学にすることを決めました。

(3)なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

先輩の話聞き、治安の良さ、英語力の高さ、旅行のしやすさをトータルしてこの大学に決定しました。また日本人留学生が少ないというのも大きな決定理由の一つです。

(4)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

パーティーやイベントが多く開催されているので、現地学生や他国からの留学生との交流機会がたくさんあります。また農業学部が有名な大学なので自然が豊かでのびのびとしたキャンパスライフが送れると思います。

### II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

留学期間を通して、一番大きな変化は国際性を身につけられたことだと感じています。留学生との会話を通して、文化の違いや学生の政治に対する意識の違い等、様々な教養を身に着けられました。

また当たり前のことですが、現地では日本語を話せる人がいないうえに、手続きを全て自分一人でこなさなければなりません。英語でのビザの申請、銀行口座開設、旅行のスケジュール管理など、自立するのに大変いいきっかけになったと思います。

もし留学するか否か悩んでいる学生の方がいましたら、私はぜひ挑戦してみることをお勧めします。このような長期間の留学は大学生の間がラストチャンスといっても過言ではないと思うからです。私は短期留学でホームシックになるくらい日本大好き人間ですが、その私ですらも長期留学はとても充実していて、また行きたいと思える楽しい時間でした。

私の留学報告書が少しでも留学を検討している学生の方の役に立ったらうれしいです。