

2019年度 交換留学報告書

留学先大学	トーマス・バタ大学 Tomas Bata University in Zlín	留学先国・都市	チェコ ズリーン市		
留学期間	2019年9月～2020年3月	※コロナウィルスの影響により早期帰国			
学部・研究科	経済学部	留学開始時の学年	2年生	帰国時の学年	2年生
留学先学部	経済学部				

1. 出発準備について

I. ビザ取得

- (1)取得に要した日数 ビザ申請日から受領まで約 60 日 (2)面接の有無 有 無
(3)ビザの種類 長期ビザ
(4)取得時期 9月上旬

- (5)申請方法(必要書類等)と、困ったこと・気を付けた方がよい事など。

沢山ある必要書類の中でも、残高証明書のチェコ語訳と無犯罪証明書(アポステイーユ認証済み)を用意するのに特に時間がかかりました。また、申請に際して大使館にアポイントメントを取る必要がありますが、繁忙期の6月下旬から7月上旬は空いている日にちが少ないため、派遣が決まったらすぐに行動した方がよいと思います(遅くとも6月上旬)。私はここまで時間がかかることを知らずギリギリに行動したため、ビザ受け取ったのは出国の2週間前でした。最悪の場合飛行機を変更することも考えました。早めの行動をおすすめします。

- (6)予防接種の種類 特になし
(MMR等)

II. 航空券

- (1)往路 直行便 乗継 成田 空港発 ドバイ 空港経由
プラハ 空港着
(2)復路 直行便 乗継 プラハ 空港発 ドバイ 空港経由
成田 空港着
(3)利用航空会社 往路 : エミレーツ航空
復路 : エミレーツ航空
(4)航空券の種類 FIX(日程変更不可) OPEN(日程変更可) FIX/OPEN 片道 その他
(5)購入方法 旅行代理店窓口 インターネット (サイト名: エミレーツ航空HP)
 その他 ()

2. 到着後の手続きについて

I. 空港から大学までの移動

- (1)移動手段 大学手配の出迎え 電車 バス タクシー 知人の出迎え
 その他 ()

- (2)所要時間 約 4 時間 0 分

II. 到着後の手続き

- (1)オリエンテーション 有 無 (留学生向けのオリエンテーションが1日あった)
(2)滞在許可申請 有 無 (滞在後3日以内に滞在許可申請が必要でしたが、学校側が行ってくれました)
(3)留学生向け語学研修 有 無 (学期前 学期中) 期間: _____
(4)その他手続き (_____)

3.生活について

I.住居

- (1)住居の種類 寮 (寮名: U12)
 アパート ホームステイ その他 ()
- (2)シェア人数 3 人 (3)共有部分 バス トイレ キッチン (4)自炊 可 不可
(自分は除く)
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無 有 無
 徒歩 バス・電車 自転車 10 分
- (7)住居申込方法・時期 (派遣が決定後、大学からの案内に従って、希望する寮を選び記入フォームに記入)

- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)

寝室を自分を含めた2人で共有し、キッチンバストイレを4人で共有するタイプの寮に住んでいましたが、特に問題なく快適に過ごせました。同大学の別の寮ではキッチンバストイレがフロア全体で共有だったのですが、個人的にはそちらで長期間暮らすのは厳しいなと感じました。

II.食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに✓
 自炊 寮食 大学内学食 外食 その他 ()
- (2)ミールプラン 有 無 月額(現地通貨 (日本円約 円)
平日【 朝 昼 夜 】 週末【 朝 昼 夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間
 徒歩 バス・電車 自転車 5 分
- (4)食事について困った事やアドバイス

日本食というよりも醤油の味やアジアの味が恋しくなり、後半はほとんど毎日自炊していました。ただアジアマーケットは片道2時間、日本マーケットは4時間の距離にしかなかったため、調味料の調達は大変でした。食材は近くのスーパーで売っているものでなんとかありますが、調味料は代用が難しかったです。

III.インターネット環境

- (1)住居 有 無
- (2)キャンパス 有 無 (キャンパス全体 接続スポット)
- (3)個人契約 有 無
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)
個人で1ヶ月3GBを契約(Vodafone)。
- (3)外出先でのインターネット利用 有 無
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)
どこに行っても無料Wi-Fiが利用できたので、ほとんどお店や街の無料Wi-Fiを利用していました。
- (4)携帯電話利用について 日本の携帯を持参 現地購入 使用していない
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)
現地でSIMカードを購入しました。1ヶ月3GBでしたが上記のようにほとんどWi-Fiを利用する生活だったため、特に困ることはありませんでした。

4.留学先大学について

I.大学の周辺地域

- (1)治安 良い 普通 あまり良くない 悪い
注意すべき点

特になし。推奨はしませんが、夜間1人で外出しても問題ないと思います。不審者や事件の話は一度も聞いたことがありませんでした。

- (2)交通の利便性 良い 普通 良くない
 (3)主な交通手段 | | 電車・地下鉄 バス・トラム 自動車 その他 (徒歩)
 (4)都市部(繁華街)までの所要時間 10 分 (交通手段 徒歩)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

小さな街だったのでほとんど徒歩で移動する生活でした。ただ、プラハなどの大都市には遠く、新幹線のような高速列車を乗り継いで3時間半ほどかかります。この電車はほぼ毎日遅延するので、余裕を持った乗り継ぎのチケットを購入する必要があります。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

必要な施設はすべて徒歩圏内にあります。小さなショッピングセンターがあり、よく利用していました。医療機関にはかかったことはありませんが、ドラッグストアの店員さんはとても親切です。

II. 授業

- (1)履修登録の時期・方法 出発前 出発後 派遣先大学国際室 オンライン メール等
 その他 (_____)

(2)履修の制限

15ECTS以上30ECTS以下

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

大学側によって留学生が履修できる授業はあらかじめ設定されているので、授業でチェコ人の学生と交流する機会が中々ありませんでした。もし現地の友達を作りたいなら、専門科目に加えてEnglishの授業を取ると良いと思いま

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

授業はすべて英語ですが、希望する場合はチェコ語を学ぶ授業を履修できます(単位無し)。ただし先着順なので、申し込み用のメールをよくチェックする必要があります。

(4)履修科目

	科目名	授業の言語	出席人数	単位数
1	授業内容/ 履修学期 Basic of Law	英語	約 8 名	4 単位
2	科目名 授業内容/ 履修学期 Business Ethics	授業の言語 英語	出席人数 約 20 名	単位数 3 単位
3	科目名 授業内容/ 履修学期 Consumer behavior	授業の言語 英語	出席人数 約 30 名	単位数 3 単位
4	科目名 授業内容/ 履修学期 Corporate finance	授業の言語 英語	出席人数 約 10 名	単位数 6 単位
5	科目名 授業内容/ 履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
6	科目名 授業内容/ 履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
7	科目名 授業内容/ 履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
8	科目名 授業内容/ 履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
9	科目名 授業内容/ 履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
#	科目名 授業内容/ 履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	Basics of Law
理由	人数が少ないことや教授の性格もあって、気軽に学生同士・教授と学生のコミュニケーションがとれたため
詳細 (課題、試験等)	プレゼンテーション、同内容のレポート提出
科目名	Corporate finance
理由	内容は難しかったが先生が親切で、分からなければ何度も丁寧に説明してくれたため
詳細 (課題、試験等)	グループプレゼンテーション、中間テスト、期末テスト
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	

Ⅲ. 課外活動

- (1)課外活動への参加 有 無
 (2)イベントへの参加 有 無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

Welcome week, Country presentation, Christmas party

Ⅳ. 施設・設備

- (1)学食・カフェテリア 有 無 2 箇所
 (2)スポーツ関連施設 有 無 具体的に 体育館、ジム
 (3)ライティング・センター等履修サポートサービス 有 無

(4)その他お勧めの施設・設備

図書館の4階は1番リラックスできておすすめです。

- (5)現地学生との交流機会 満足 やや満足 やや不満 不満

そう感じた理由を教えてください。

たまたま仲良くなった現地学生が友人を紹介してくれる形で何人かチェコ人の友人はできましたが、偶発的なものだったので、特に現地学生と交流する場が大学側から用意されているというわけではありません。留学生の人たちと関わる機会は沢山ありますが、現地の学生と仲良くなるためには自発的かつ積極的な行動が必要だと感じました。

Ⅴ. お金の管理

- (1)お金の管理方法 現地銀行口座 インターナショナルカード(国際キャッシュカード)
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) デビットカード クレジットカード
 その他 ()

不便だったこと・お勧め方法等アドバイ:

どこのお店に行っても大体クレジットカードが使えるので、ほぼクレジットカードで生活していました。現金が必要な時は日本にいる家族に頼んで、留学前にあらかじめ作っていたプリペイド口座に入金してもらい、その口座から現地のATMで現金を引き出していました。Air Bankという手数料無料のATMが一つだけあり、重宝していました

5.費用について

I. 留学にかかる費用

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 170,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	海外留学保険	-	-	¥ 87,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	現地保険	-	-	¥ 80,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	ビザ申請料	-	-	¥ 2,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	語学研修代(総額)		-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他()	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
現地費用	宿舍費(月額)	7ヶ月	¥16,000	¥ 112,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	光熱水費(月額)	7ヶ月		¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	食費(平均月額)	7ヶ月	¥15,000	¥ 105,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	携帯料金(月額)	7ヶ月	¥850	¥ 5,950	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	インターネット料金(月額)	7ヶ月		¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	交通費(平均月額)	7ヶ月	¥500	¥ 3,500	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	日用品(平均月額)	7ヶ月	¥5,000	¥ 35,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	娯楽費(平均月額)	7ヶ月	¥20,000	¥ 140,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	旅行(総額)	-	-	¥ 100,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他()				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他()				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	合計				¥ 840,450

II. 奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO奨学金	7ヶ月間	<input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額	¥70,000	国際室
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		

6. 留学全般について

I. 留学先

(1)なぜ留学しようと思いましたか？そして、いつ頃留学することを決めましたか？

GTPIに参加していたので、留学は1年生の頃から自然と意識していました。語学力に不安があったので長期留学は少し悩みましたが、短期の語学研修で得たものが大きかったので、大変であってもより長期間海外に滞在することで沢山の事を学べるだろうと考え、2次募集の前に留学を決めました。

(2)留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください(例:各協定校のHP、先輩の話、交換留学報告書等)

協定校のHPを見て興味を持ち、先輩の話聞いて決定しました。

(3)留学申請に必要な語学スコアの向上方法を教えてください。

IELTSの試験を受けました。スピーキングに関しては、留学生の友達や英語の先生ととにかく話すことが1番だと思います。

(4)なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

チェコにあまり馴染みがなく、このような機会がなければ留学することも文化を学ぶ事もないと思ったから。

(5)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

他の国と比べ、ヨーロッパの比較的小さな国から留学に来ている学生が多いように感じました(バルト3国や旧ソ連の国など)。大学も小さく留学生同士の距離も近いため、本当にさまざまな国の学生と交流を深めることができます。ルームシェアも、友達を作る良い機会でした。チェコはヨーロッパの中でも留学先としてはマイナーな国なのか、日本人がとても少なかったため、英語を上達させたいと考える人には強くおすすめします。

II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

私は自分の英語力に全く自信がなく、留学当初は言いたいことが思うように伝えられないもどかしさを何度も味わいました。留学前は長期滞在が不安で仕方ありませんでしたが、終わった今は、決断したことにとっても満足しています。

ルームシェアの寮だったので、そもそも英語を話さないとコミュニケーションが不可能でした。日本人が自分以外に2人ととても少ない大学だったので、必然的に留学生やチェコ人との関わりが増えます。以前は受け身な反応しかできませんでした。だんだんと自分から話しかけることが増えていきました。本当に不思議ですが、やはり話さなければ生活できない環境に置かれると、自然と話すことに慣れていくのだと思います。

環境も大切ですが、一番大きかったのは沢山の良い友人と出会ったことでした。ルームメイトは私が言葉に詰まったり発音が悪くて聞き取れなかったりしても、いやな顔をせず必ず理解しようとしてくれました。友人は私が「自分のスピーキングに自信がない」と弱音を吐く度に、「あなたの話を理解できなかったこと一度もないよ」「問題なくコミュニケーションとれてるじゃん」、と何度もポジティブな言葉で励ましてくれました。こうやって少しずつ自分に自信がついていったことが、この留学生活で1番の大きな変化です。それからは、言葉に詰まっても別の表現で考えを伝えたり、会話で分からない英単語があれば意味を聞いたりすることができるようになりました。英語を特別に勉強した訳ではないのにここまでスピーキングが上達したことで、気持ちの持ちようがいかに大切か、学びました。

今回の留学は私にとって、ほとんど語学研修に近いものでした。沢山の友人を得たこと、英語を話すことに慣れたことにはとても満足していますが、学習の面から言えば完璧とは言えないと思います。始めからもっと英語が話せていたら、授業により主体的に参加できたかもしれない、という思いもあります。卒業後の進路を考えたとき、今回予想外の早期帰国となったこともあり、より長期で再び留学するという選択肢も浮かびました。今回の留学でさまざまな経験をした結果、去年の秋には想像もしていなかった未来を思い浮かべています。迷っていましたが、留学して良かったです。国際室の皆さま、沢山のご協力、ありがとうございました。

