

3.生活について

I.住居

- (1)住居の種類 寮 (寮名: Résidence Albert Camus)
 アパート ホームステイ その他 ()
- (2)シェア人数 0 人 (3)共有部分 バス トイレ キッチン (4)自炊 可 不可
(自分は除く)
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無 有 無
 徒歩 バス・電車 自転車 5~10 分
- (7)住居申込方法・時期 (留学2か月前くらいから大学側が斡旋してくれます)

- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)

大体個室のアパートメントが多いですが、共用になっているかどうかは各アパートメントで異なります。調理器具や寝具を持ってこいと言われますが、現地で十分調達可能です。(僕はわざわざ日本から持ってきました)

II.食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに✓
 自炊 寮食 大学内学食 外食 その他 ()
- (2)ミールプラン 有 無 月額(現地通貨) _____ (日本円約 _____ 円)
平日【 朝 昼 夜 】 週末【 朝 昼 夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間
 徒歩 バス・電車 自転車 10~15 分
- (4)食事について困った事やアドバイス

外食は控えた方がいいでしょう。マックを使うにしても1,000円程度かかります。食材は豊富に揃っているので自炊を鍛えるチャンスとしていろいろ作っていくと食費が浮きます。おすすめはパスタです。とても安いです。

III.インターネット環境

- (1)住居 有 無
- (2)キャンパス 有 無 (キャンパス全体 接続スポット)
- (3)個人契約 有 無
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)
- (3)外出先でのインターネット利用 有 無
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)
- 駅、ショッピングモール内であればフリーのWi-Fiが通っているので便利です。特に難しい操作をせずとも繋げるので便利です。
- (4)携帯電話利用について 日本の携帯を持参 現地購入 使用していない
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)
- 仏携帯電話会社であるfreeのSimカードを利用しました。19.99€(2,300円程度)で100GBまで利用可能、海外のローミングも25GBまで利用可能な便利なSimです。店舗もリアルに構えているのでオススメです。

4.留学先大学について

I.大学の周辺地域

- (1)治安 良い 普通 あまり良くない 悪い
注意すべき点
- 路上の物乞い、ヤクを売りつけてくる学生グループに気を付けましょう。たまに近隣で発砲事件があったりするので気を付けてください。(僕の留学中に最寄りのハイパーマーケットで発砲事件がありました)
- (2)交通の利便性 良い 普通 良くない

- (3)主な交通手段 電車・地下鉄 バス・トラム 自動車 その他 (_____)
 (4)都市部(繁華街)までの所要時間 20 分 (交通手段: 地下鉄)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

ごく稀に地下鉄が止まることがあります。Ileviaというアプリから運行状況を確認できるので活用しましょう。
 また、日本と違い始発の時間が遅いです(日曜日は特に)。気を付けてください。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

レジャーと呼べる程娯楽は日本ほど整備されていませんが、屋内型脱出ゲームや、遊園地があります。現地学生達と交流を深めていくのに活用すると思います。クリスマスマーケットもねらい目です。

II 授業

- (1)履修登録の時期・方法 出発前 出発後 派遣先大学国際室 オンライン メール等
 その他 (_____)

(2)履修の制限

履修の制限は特にはないですが、英語の履修科目はそれほど多くなく、先着順で決まっていくので早いうちから向こうと履修のコンタクトをとることをお勧めします。

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

(4)履修科目

	科目名	授業の言語	出席人数	単位数
1	科目名 Conférences de méthodes 授業内容/履修学期 留学生グループによる共同作業の授業。フランス語によるプレゼンを行います。	フランス語	約 30 名	6 単位
2	科目名 Territorial and urban development in Europe 授業内容/履修学期 欧州における、店舗や市街地の発達などについて、具体事例を挙げつつ、理論を学ぶ教科です。(Licence1)	英語	約 20 名	2 単位
3	科目名 Strategic Trade Policy 授業内容/履修学期 企業を通じた貿易に関する、政府等の調整、制裁に関する政策を学ぶ科目です。(Master1)	英語	約 30 名	1 単位
4	科目名 International Development Policies 授業内容/履修学期 貧困とは何かという問いから始まり、国が発展していくためのポイントを学びます。(Master2)	英語	約 15 名	5 単位
5	科目名 Social Labour Market Policies in a Globalized World 授業内容/履修学期 欧州を中心として、各国がどのような社会政策をとったか、またその影響は何かを学びます。(Master2)	英語	約 15 名	4 単位
6	科目名 French Language FLE 授業内容/履修学期 フランス語の授業です。先生が実用的な語句を教えてくださいるので日常で役立ちます。	フランス語	約 10 名	2 単位
7	科目名 _____ 授業内容/履修学期 _____	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
8	科目名 _____ 授業内容/履修学期 _____	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
9	科目名 _____ 授業内容/履修学期 _____	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
10	科目名 _____ 授業内容/履修学期 _____	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	International Development Policies
理由	これから政策に関することを学ぶ上で、どのように政策を考えるべきか深く学ぶことができたから。
詳細 (課題、試験等)	英語でのプレゼンテーション(30分程度)と小課題があり、テストはエッセイを書く内容になってます。(試験時間2時間)
科目名	Social Labour Market Policies in a Globalized World
理由	日本だけでなく、海外、特に欧州の社会問題を知ることが出来たこと、また日本でも起こりうる欧州諸国の問題の各国の対策を知ることが出来たから。
詳細 (課題、試験等)	課題はないですが、試験はエッセイを書く内容です。(試験時間2時間)
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	

Ⅲ.課外活動

- (1)課外活動への参加 有 無
 (2)イベントへの参加 有 無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

Ⅳ.施設・設備

- (1)学食・カフェテリア 有 無 3 箇所
 (2)スポーツ関連施設 有 無 具体的に (_____)
 (3)ライティング・センター等履修サポートサービス 有 無
 (4)その他お勧めの施設・設備

キャンパス内には図書館があり、勉強するには勿論のこと、友達としゃべったりするのもいいでしょう。

- (5)現地学生との交流機会 満足 やや満足 やや不満 不満
 そう感じた理由を教えてください。

基本的に寮は個室だったので、共用キッチンで少し会話する程度でしたが、仲良くなった留学生たちとご飯を作ったり、ちょくちょく飲みに行ったりして仲を深められたのではないかと感じています。しかし、飲みに行くと高くつくので(現地バーは一杯約600円以上)あまり飲みに行けず、あまり関わりが少なかったのも事実です。

Ⅴ.お金の管理

- (1)お金の管理方法 現地銀行口座 インターナショナルカード(国際キャッシュカード) クレジットカード
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) デビットカード 現金
 その他 (到着時に数万円をユーロに変換、尽きてからはクレカです。)

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

クレジットカードは2枚は持っていきましょう。僕は1枚しか持っていかなかったため現地でヒイヒイ言いながら毎月の「ご利用可能額」と戦っていました。物価が高いので上限に行きやすいです。

5.費用について

I.留学にかかる費用

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 118,066	カード
	学研災付帯海外留学保険	-	-	¥ 45,000	現金
	現地保険(留学先国・大学指定)	-	-	¥ 3,000	カード
	パスポート・ビザ申請料	-	-	¥ 6,000	現金
	語学研修代(総額)	ヶ月	-	¥ -	
	予防接種代	-	-	¥ -	
	その他()	-	-	¥ -	
現地費用	宿舍費(月額)	5ヶ月	¥33,144	¥ 165,720	カード
	光熱水費(月額)(寮費に含まれる)	ヶ月	¥0	¥ -	
	食費(平均月額)	5ヶ月	¥20,000	¥ 100,000	カード
	携帯料金(月額)	5ヶ月	¥2,412	¥ 12,060	カード
	インターネット料金(携帯以外)(月額)	ヶ月	¥0	¥ -	
	交通費(平均月額)	5ヶ月	¥3,683	¥ 18,415	現金
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-	¥ -	
	日用品(平均月額)	5ヶ月	¥5,000	¥ 25,000	カード
	娯楽費(平均月額)	5ヶ月	¥3,000	¥ 15,000	カード
	旅行(総額)	-	-	¥ 198,284	カード
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-	¥ -	
	その他()				
	その他()				
	合計			¥ 706,545	

II.奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO	5ヶ月間	<input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額	¥80,000	国際室
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		

6. 留学全般について

I. 留学先

(1)なぜ留学しようと思いましたか？そして、いつ頃留学することを決めましたか？

GTPIに入ると決めたときには留学を決めていました。もっと世界を知りたい、日本では絶対に知ることが出来ない海外の生活、文化を自分の目で確かめたかったからです。

(2)留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください(例:各協定校のHP、先輩の話、交換留学報告書等)

留学報告書や、教授からのアドバイスをもとにして決めていきました。

(3)留学申請に必要な語学スコアの向上方法を教えてください。

ライティング、スピーキングが難所なのでそれを重視してトレーニングしましょう。
日頃から英語に慣れてください。

(4)なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

欧州に一度も行ったことがなかったので、メディア上では出ないような暮らしぶりを知りたかったこと、また学びたい法、政策面においてフランスは古くより発達していた国だったから。

(5)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

比較的大きな街なので、ERASMUS利用の欧州留学生たちと交流を深めやすいです。(全体で6,000人以上の留学生)また、いろいろな国への観光に最適な立地です。(近場だとベルギー、英国、オランダ、ドイツなど)

II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

これを読んでいる方は恐らく留学を希望する学生さんだと思われるのですが、**留学とは何でしょうか。**僕の中では、留学とは世界を実際に体感、体験し、本当の意味で「知ること」だと考えています。もちろん、現地の大学での学習も大切なことですが、それ以上にその国について知ることは留学における大きな意義であると思います。

最近ではテレビやインターネットを通じて海外の様々な情報が手に入るようになりました。その中で私たちは手に入れた限られた情報の中でしか海外を見ていません。そうするとどうしても国に対して偏見をもって見るようになってしまいます。「フランス人はフランス語しか喋らない」とか「イギリスのご飯はマズい」といった感じです。しかし、行ったこともないのにそんなことが本当であるか確認することなどできないのです。海外に行ってみるからこそそのような事実を初めて確認できるのです。

だからこそ、これから留学したいと考えている皆さんは、まずそのような固定観念を捨てましょう。実際の世界は私たちが思っているようなものではないからです。そして、留学先で様々なことを体験してください。くだらないことでも、思い出に残るような大きなイベントでも何でもいいです。とにかく自分から行動をおこすこと、これを常に心がけて生活するようにしてください。そうすれば、今まで知らなかった海外のことが見えてくるようになります。

僕の留学の総括としては、やはり海外の知らなかったことを多く知ることが出来た留学になりました。たくさんの国を渡り、現地の人とたくさん会話したりして、いろいろなことを知ることが出来ました。大変なこともありました。それがすべて文化や国柄を知るいい経験だったと考えています。

最後になりますが、改めて一言。「あなたにとって留学とは何でしょうか。」

