

# 2018年度 交換留学報告書

留学先大学	ブダペスト工科大学 Budapest University of Technology and Economics	留学先国・都市	ハンガリー ブダペスト		
留学期間	2018 年 8 月 ~ 2019 年 6 月				
学部・研究科	経済学部経済学科国際ビジネスコース	留学開始時の学年	2年生	帰国時の学年	3年生
留学先学部	経済学部				

## 1. 出発準備について

### I. ビザ取得

- (1) 取得に要した日数 約 21 日 (2) 面接の有無  有  無  
 (3) ビザの種類 留学ビザ  
 (4) 取得時期 渡航の一か月半前

### (5) 簡単な申請方法(必要書類等)と、困ったこと・気を付けた方がいい事など

留学VISAを日本でとると、ハンガリーで30日以内に在留許可書を申請することになります。必要書類はハンガリー大使館のホームページで確認できます。面接は予約制で二か月前にはアポをとっておいた方がいいです。日本で留学VISAを申請せずに観光ビザで入国することも可能ですが、ハンガリーで在留許可書を取得するには必要な書類が変わり面倒です。日本で申請した方が時間も手間もかからないためVISAをとって渡航することをお勧めします。友人は1 Semesterが終わるころに在留許可が下りていました。

### II. 航空券

- (1) 往路  直行便  乗継 成田 空港発 Warsaw Frederic Chopin 空港経由  
Budapest Liszt Ferenc 空港着  
 (2) 復路  直行便  乗継 Budapest Liszt Ferenc 空港発 ドバイ国際 空港経由  
成田 空港着  
 (3) 利用航空会社 往路 : LOT(ポーランド) 航空  
 復路 : エミレーツ 航空  
 (4) 航空券の種類  FIX (日程変更不可)  OPEN (日程変更可)  FIX/OPEN  片道  その他  
 (5) 購入方法  旅行代理店窓口  インターネット (サイト名: Skyscanner)  
 その他 ( )

## 2. 到着後の手続きについて

### I. 空港から大学までの移動

- (1) 移動手段  大学手配の出迎え  電車  バス  タクシー  知人の出迎え  
 その他 ( )  
 (2) 所要時間 約 1 時間          分

### II. 到着後の手続き

- (1) オリエンテーション  有  無 ( ERASMUSという学生団体主催、約一週間 )  
 (2) 滞在許可申請  有  無 ( )  
 (3) 留学生向け語学研修  有  無 (  学期前  学期中 ) 期間:           
 (4) その他手続き (          )

### 3.生活について

#### I.住居

- (1)住居の種類  寮 (寮名: \_\_\_\_\_)  
 アパート  ホームステイ  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)シェア人数 1 人 (3)共有部分  バス  トイレ  キッチン (4)自炊  可  不可  
(自分は除く)
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無  有  無  
 徒歩  バス・電車  自転車 40 分
- (7)申込方法  申請書類上  申請後別途  その他 ( Facebook、FlatSearchイベントで自分で探す )  
(Application後Housing担当者等とやり取りした場合等)
- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)

留学生向けの寮はありません。FacebookでBudapestFlatで検索するとたくさんの物件が出てきます。フラットシェアが一般的で、自分でコンタクトをとって物件の下見やフラットメイトの情報を得なければなりません。私の場合はフラットメイトを見つけてからwebsiteより家を見つけました。立地の良さや値段の相場はイベントで確認することをお勧めします。

#### II.食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに   
 自炊  寮食  大学内学食  外食  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)ミールプラン  有  無 月額(現地通貨) \_\_\_\_\_ (日本円約 \_\_\_\_\_ 円)  
平日【  朝  昼  夜 】 週末【  朝  昼  夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間  
 徒歩  バス・電車  自転車 1 分
- (4)食事について困った事やアドバイス

物価が安く何でも揃うので自炊はしやすいです。パンやピザ、ケバブなどは一番安く、約200円で食べれます。日本食レストランやスーパーマーケットもあるので食事に不自由はしないと思います。

#### III.インターネット環境

- (1)住居  有  無
- (2)キャンパス  有  無 (  キャンパス全体  接続スポット )
- (3)個人契約  有  無  
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)
- (3)外出先でのインターネット利用  有  無  
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)
- (4)携帯電話利用について  日本の携帯を持参  現地購入  使用していない  
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)

Vodafone、Telenor、Telecomの三つがあります。私はTelenorのプリペイド式月額1200~1500円ほどの3ギガ100分間電話のプランを利用していました。

無料Wifiのあるカフェはたくさんあります。

現地でSIMカードを購入しました。

### 4.留学先大学について

#### I.大学の周辺地域

- (1)治安  良い  普通  あまり良くない  悪い

##### 注意すべき点

治安の悪い地域はあるので、それらの地域を把握して夜などは出歩かないことが大事です。大学のあるブダ側は住宅街も多くペスト側よりも治安はいいです。

- (2)交通の利便性  良い  普通  良くない  
 (3)主な交通手段  電車・地下鉄  バス・トラム  自動車  その他 ( )  
 (4)都市部(繁華街)までの所要時間 5 分 (交通手段: 電車、地下鉄、バス、トラム)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

月額チケットやセメスターチケットはとても便利で、これを持っていればブダペスト内の交通機関にも乗ることができます。ただ厳しいと学生番号なども見られるのでtemporary studentIDを持つようにした方がいいです。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

スーパーマーケットはSPAR, Lidl, ALDI, CBA。デパートはWestEND, allee, Corvin Plaza。ドラッグストアはdm, ROSSMANN。

## II. 授業

- (1)履修登録の時期・方法  出発前  出発後  派遣先大学国際室  オンライン  メール等  
 その他 ( 授業開始の約一か月前 )

(2)履修の制限

単位数やコマ数に制限はありません。

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

授業が始まった後だと履修の変更ができません。また期限が過ぎて一週間後の履修の変更は有料になるので、あまり柔軟に授業を変えることはできません。

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

(4)履修科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください

	科目名	Regional Economics	授業の言語	出席人数	単位数
1	授業内容	地域経済学、空間経済、ヨーロッパ諸国の経済事情について、二回フィールドワークあり	英語	約 50 名	2 単位
2	科目名	Sectral Sustainability Studies	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	環境経済、CSR、EUポリシー、フィールドワークあり	英語	約 50 名	5 単位
3	科目名	Theory and Practice of Environmental Economics	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	環境経済(マクロ・ミクロの視点から)、環境経済の成り立ち、経済外部性、セオリー	英語	約 60 名	4 単位
4	科目名	Environmental Manegement of Energy	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	環境経済、ヨーロッパ諸国の環境経済事情について、EUポリシー、環境アセスメント	英語	約 50 名	2 単位
5	科目名	Environmental Manegement systems	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	環境経済、環境科学、リスクマネジメント、EUポリシー、ケーススタディ、環境管理	英語	約 100 名	3 単位
6	科目名	Pedagogy(Degital Pedagogy)	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	教育学、デジタル教育、講義メイン、グループワークあり	英語	約 30 名	2 単位
7	科目名	Psychology	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	心理学、motivation and emotion、stress、social、講義メイン	英語	約 80 名	2 単位
8	科目名	Sociology	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	社会学、金融危機、リーマンショック、クラスで話し合いながら授業を進める	英語	約 15 名	2 単位
9	科目名	Economic analysis of Technology	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	ゲーム理論、予算制約、コスト最小化、利益分析、企業供給-産業供給、経済諸表、独占企業と寡占企業	英語	約 30 名	2 単位
10	科目名	Environmental Evaluation and Risk Manegement	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	環境経済、リスクマネジメント、環境アセスメント、評価方法、ヘッドニックプライス	英語	約 50 名	3 単位

11	科目名	Economics I	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	需要と供給、消費理論、企業行動と産業の組織化:競争市場と独占企業、労働市場、外部性	英語	約 50 名	2 単位
12	科目名	Marketing	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	マーケティング戦略、情報と顧客インサイト、市場細分化、ターゲティング、ポジショニング、製品とサービス、PLG、価格戦	英語	約 70 名	5 単位
13	科目名	Fashion and the Psychology of Advertising	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	環境経済、リスクマネジメント、環境アセスメント、評価方法、ヘドニックプライス	英語	約 80 名	2 単位
14	科目名	Crosscultural Communication	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	異文化理解、世界の慣習	英語	約 15 名	2 単位
15	科目名	Architecture in English-B2-	授業の言語	出席人数	単位数
	授業内容	ヨーロッパ建築の歴史、ハンガリーの建築、建築デザイン	英語	約 15 名	2 単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	Regional Economics
理由	先生が経済学についてだけでなくヨーロッパ諸国の経済事情やちょっとしたうちも混ぜて講義を進めてくれるため集中して授業に参加できたから。
詳細 (課題、試験等)	中間試験と期末試験、どちらも記述式で簡単なイラストを描かせることもある。もし+2単位ほしければエッセイ×1
科目名	Environmental Manegement of Energy
理由	4-5人の環境経済を専攻する教授が授業を回しているため、環境経済についての基本的なことだけでなくより詳しい知識が得られた。
詳細 (課題、試験等)	中間試験と期末試験、どちらも記述式
科目名	Marketing
理由	世界中のマーケティング戦略の具体例が豊富で飽きない授業だった。特に講義の後のセミナーで毎回グループワークをしたりエクササイズをするため、インプットとアウトプットが効率的にできた。
詳細 (課題、試験等)	期末試験、グループプレゼンテーション、エッセイ×1、授業内のエクササイズ(主にグループワーク)

### Ⅲ.課外活動

- (1)課外活動への参加  有  無  
(2)イベントへの参加  有  無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

ESN(Erasmus Student Network)は学生によって運営されている団体で留学生をサポートしたりたくさんのイベントを企画してくれます。BMEスポーツセンターではスポーツクラブに加入できます。フェンシングもできます。

### Ⅳ.施設・設備

(1)学食・カフェテリア  有  無 10 箇所

(2)スポーツ関連施設  有  無 具体的に (GYM、スポーツ、ロッククライミング)

(3)ライティング・センター等履修サポートサービス  有  無

(4)その他お勧めの施設・設備

大学構内には机とベンチがいくつかありWifiも働くため、空きコマでも勉強するスペースは確保できます。

(5)現地学生との交流機会  満足  やや満足  やや不満  不満

そう感じた理由を教えてください。

ESNのイベントを通じてたくさんのハンガリー人学生に出会えます。逆に授業では留学生が多いので、現地学生と会うにはイベントに参加するのが一番だと思います。

## V. お金の管理

- (1) お金の管理方法
- 現地銀行口座
  インターナショナルカード(国際キャッシュカード)
  クレジットカード
  海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)
  現金
  その他 ( デビットカード )

### 不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

私の場合は、家賃の支払いが現金、それもユーロのみだったためデビットカードがとても役立ちました。Deak Ferenc ter近くにある二ヶ所のotpbankにはユーロを引き出せるATMがあるのでそこで現金を用意していました。支払い方法は大家さんによるので現金を十分に引き出せるものを用意するのがいいと思います。

## 5. 費用について

### I. 留学にかかる費用

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 200,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	海外留学保険	-	-	¥ 95,780	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	現地保険	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	ビザ申請料	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	語学研修代	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
現地費用	宿舍費(月額)	10ヶ月	¥40,000	¥ 400,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	光熱水費(月額)	10ヶ月	¥4,000	¥ 40,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	食費(平均月額)	10ヶ月	¥20,000	¥ 200,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	携帯料金(月額)	5ヶ月	¥1,350	¥ 6,750	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	インターネット料金(月額)	10ヶ月	¥1,600	¥ 16,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	交通費(平均月額)	10ヶ月	¥1,500	¥ 15,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	日用品(平均月額)	10ヶ月	¥1,000	¥ 10,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	娯楽費(平均月額)	10ヶ月	¥5,000	¥ 50,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	旅行(総額)	-	-	¥ 300,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
合計				¥ 1,333,530	

## II. 奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO	10ヶ月間	<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額	¥70,000	国際室

## 6. 留学全般について

### I. 留学先

(1)なぜ、そしていつ頃留学を決めましたか？

大学に入った当初から留学に興味があり、英語をもっとできるようになりたいと思い申請を決めました。またGYでは留学が必須のため、そのことも私の背中を押して留学の決心ができました。

(2)留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください(例:大学HP、先輩の話、国際室の資料等)

大学のホームページ、websiteからBMEに行った人の体験談を読んだ。

(3)なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

中進国を見たいというのが一番の大きな理由でした。また留学費用を抑えられるのも大きな点です。

(4)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

様々な国の人がおり、多様性があります。また物価の安さと公共交通機関の便利さはヨーロッパでは一番と言えると思います。いろいろなアクセントの英に慣れることができるのもいい点です。

### II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

これを読んでいるあなたはきっと留学を考えていてここにたどり着いたのでしょう。ヨーロッパへの留学がどんなもので私がどんな経験をしたかをここには書きたいと思います。少しでも参考になれば幸いです。

まず少しでも留学を考えている人は不安なことがいくつかあっても留学に踏み切ってみてください。私は渡航前に家も履修も確定しないまま飛び立ち、現地で相談しながら決めなければいけなかった為、最初の一週間が最も重要な忙しい時期でした。BMEへ埼玉大学からの初めての留学生だったこともあり、情報がすくなく留学前は不安なことたくさんありました。しかし、現地についてみると結構何とかかなりです。もちろんVISAや履修計画などできるだけことは日本でしていった方が後々が楽です。他の留学生も同じ状況だったり、ESNのサポートもあるので周りの人と助け合っていくことが重要だと思います。

ヨーロッパへの留学について、ヨーロッパでの留学はERASMUSと呼ばれ大半の人が1セメスターの留学をしています。このシステムのおかげでヨーロッパの学生は留学がしやすくブダペストにもヨーロッパ各国から人が集まっています。英語能力は本当に人それぞれで、英語に自信がなくてもとりあえずコミュニケーションをとりとする姿勢が大切だと思います。話しているうちに慣れますし、たいていの人が第二言語として英語を使っているのだからとえすこし崩れた英語でも理解しようとしてくれますし、意味が分からなくて相手に聞き返しても失礼ということはないです。授業などでは自国についてをプレゼンするため、各国の事情について知ることができる上に日本についても新たな視点で知ることができます。また授業だけでなく、たくさんあるイベントで友達も作りやすい環境なので言語や異文化交流をする機会はたくさんあります。また、やはりヨーロッパにはたくさんの移民がいます。国によって全く事情も違えば移民に対するイメージも違います。移民事情について興味がある人にとってもよい経験ができると思います。

次にブダペストについて、一番最初に言えることは物価の安さと立地の良さです。ハンガリーの首都であるブダペストですが、ものが安く公共交通機関も安価で便利です。わたしはこのおかげで本当にストレスフリーな生活ができました。家賃は物価に比べれば高めですが、日本と比べるとまだまだ安いです。日本よりも自由な生活ができるかもしれません。またハンガリーは7つの国に囲まれており、東ヨーロッパの中心に位置します。バス一本でたくさんの国に旅行できるのもとてもいいです。西ヨーロッパにもたくさんの格安航空がでているので旅行も楽しみたい人にはおすすめです。

最後に、わたしがヨーロッパでもっとも好きだった点が、若い学生が社会や環境に対する意識が強いことです。女性の権利についてやビーガンについて、プラスチックのリサイクルについて学生同士で話し合うことが多くみんなそれぞれが意見を持っていた印象です。それに加えて実際にデモやイベントなどの行動を起こしていました。積極的にアクションを起こしている人に影響を受け、そして自分も行動を起こせる事もヨーロッパに来てよい点です。

以上、少しですが私の思うヨーロッパ(ハンガリー)への留学について書きました。少しでも留学を迷っている人の後押しになればと思います。