

# 2017年度 交換留学報告書

留学先大学	マラガ大学 University of Malaga	留学先国・都市	スペイン、マラガ		
留学期間	2017 年 9 月 ~ 2018 年 4 月				
学部・研究科	教養学部	留学開始時の学年	4年生	帰国時の学年	4年生
留学先学部	哲学・文学部				

## 1. 出発準備について

### I. ビザ取得

(1) 取得に要した日数 約 40 日 (2) 面接の有無  有  無

(3) ビザの種類 長期学生ビザ

(4) 取得時期 7月中旬(渡航1カ月前)に申請し、8月後半に取得

(5) 簡単な申請方法(必要書類等)と、困ったこと・気を付けた方がいい事など

必要書類 ①査証申請書(写真1枚、背景白) ②パスポート(スペインへの入国日から1年間有効なもの)とそのコピー1部 ③入学申請書の原本とコピー(マラガ大学の場合はそれが宿泊証明書も兼ねていました) ④無犯罪証明書 ⑤経済力を示す書類 ⑥海外旅行保険の原本とコピー1部 ⑦健康診断書(英文)の原本とコピー1部 ⑧返信用封筒  
 ☆特に④と⑥は取得に時間がかかるので、前もって申請しておくのが良いと思います。

### II. 航空券

(1) 往路  直行便  乗継 成田 空港発 モスクワ スキポール 空港経由  
スペイン マラガ 空港着

(2) 復路  直行便  乗継 スペイン マラガ 空港発 パリ シャルルドゴール 空港経由  
成田 空港着

(3) 利用航空会社 往路 : アエロフロート 航空  
 復路 : エアフランス 航空

(4) 航空券の種類  FIX (日程変更不可)  OPEN (日程変更可)  FIX/OPEN  片道  その他

(5) 購入方法  旅行代理店窓口  インターネット (サイト名: エクスペディア)  
 その他 ( )

## 2. 到着後の手続きについて

### I. 空港から大学までの移動

(1) 移動手段  大学手配の出迎え  電車  バス  タクシー  知人の出迎え  
 その他 ( )

(2) 所要時間 約 \_\_\_\_\_ 時間 30 分

### II. 到着後の手続き

(1) オリエンテーション  有  無 ( )

(2) 滞在許可申請  有  無 ( )

(3) 留学生向け語学研修  有  無 (  学期前  学期中 ) 期間: \_\_\_\_\_

(4) その他手続き ( マラガ大学での履修登録 )

### 3.生活について

#### I. 住居

(1)住居の種類  寮 (寮名: student rental Malaga)  
 アパート  ホームステイ  その他 ( \_\_\_\_\_ )

(2)シェア人数 2~30 (時期により変動) (3)共有部分  バス  トイレ  キッチン (4)自炊  可  不可  
(自分は除く)

(5)大学までの交通手段と所要時間  徒歩  バス・電車  自転車 40 分 (6)個室の有無  有  無

(7)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)

世界各地からの留学生がいたので様々な話が聞けて面白かったが、多いときは30人で2つのキッチンを共有しなければならないので、自分の好きな時に料理ができないのが大変でした。

#### II. 食事

(1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに   
 自炊  寮食  大学内学食  外食  その他 ( \_\_\_\_\_ )

(2)ミールプラン  有  無 月額(現地通貨) \_\_\_\_\_ (日本円約 \_\_\_\_\_ 円)  
平日【  朝  昼  夜 】 週末【  朝  昼  夜 】

(3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間  徒歩  バス・電車  自転車 1 分

(4)食事について困った事やアドバイス

スペインでの外食はとても高いです(ランチで最低10ユーロはかかる)ので、ほぼ毎日自炊していました。私のいた寮には炊飯器がありとても助かりました。日本食がとても恋しくなりますが、マラガで日本の食材を買うことはとても難しいのでカレールーやお茶漬けのもとを持っていくことがおすすめです。

#### III. インターネット環境

(1)住居  有  無  
(2)キャンパス  有  無 (  キャンパス全体  接続スポット )  
(3)個人契約  有  無

ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)

寮のマネージャーさんにお問い合わせすると、インターネット接続ありの携帯電話のSIMカードを作ってくれます。(MAS MOBILという会社)たしか月に2ギガで10ユーロほどだったと思います。

(3)外出先でのインターネット利用  有  無  
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)

日本にいるときと変わらず携帯でインターネットを使っていました。

(4)携帯電話利用について  日本の携帯を持参  現地購入  使用していない  
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)

日本の携帯会社での使用休止契約手続きののち、端末(iPhone)だけをスペインに持っていき、現地SIMを入れて使っていました。

### 4.留学先大学について

#### I. 大学の周辺地域

(1)治安  良い  普通  あまり良くない  悪い  
注意すべき点

バスの中や町中にはスリが多いので、ポケットに物を入れてはいけません

(2)交通の利便性  良い  普通  良くない

(3)主な交通手段  電車・地下鉄  バス・トラム  自動車  その他 ( \_\_\_\_\_ )

(4)都市部(繁華街)までの所要時間 30 分 (交通手段: \_\_\_\_\_ )

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

公共交通機関(特にバス)はほぼ時間通りには来ないので、早め早めの行動を心がけるとよいと思います。また、日曜や祝日は公共交通機関が動かないこともあります。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

EL CORTE INGLESというデパートのようなところに行けば、だいたいの必要なものはそろいます。ただし高いので、普段はLARIOSというショッピングセンターに行くことが多かったです。

II. 授業

(1)履修登録の時期・方法  出発前  出発後  派遣先大学国際室  オンライン  メール等  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

(2)履修の制限

一学期間で3つ以上の授業を履修すること、そしてその過半数はメイン学部の授業から選択すること(ただしマラガ大学インターナショナルセンターでの授業をとる場合は、学部授業は一つでよい)

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

オンライン登録→履修報告書の作成→コーディネーターのアポイントを取り、サインをもらう→国際室のアポイントをとり、履修登録を完了させるの順で登録しますが、とにかくなかなかアポイントが取れないので時間がかかります。

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

学期前→CURSO ERASUMS(2週間で約200ユーロ) 学期中→CURSO HISPANICO(3ヶ月で1400ユーロ)

(4)履修科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください

	科目名	授業の言語	出席人数	単位数
1	LENGUA Y CULTURA DE ESPANOL 授業内容: スペイン語の発生過程やヨーロッパでの語族における位置づけ、またその文化について	スペイン語	約 30 名	6 ECTS 単位
2	CURSO ERASUMS B2 授業内容: 文法、会話表現、作文	スペイン語	約 30 名	7 ECTS 単位
3	CURSO HISPANICO B2 授業内容: 文法、会話表現、作文/スペイン文化(文学、芸術など)	スペイン語	約 15 名	22.5 ECTS 単位
4	CURSO HISPANICO C1 授業内容: 同上	スペイン語	約 15 名	22.5 ECTS 単位
5	科目名 授業内容	授業の言語	約 名	単位
6	科目名 授業内容	授業の言語	約 名	単位
7	科目名 授業内容	授業の言語	約 名	単位
8	科目名 授業内容	授業の言語	約 名	単位
9	科目名 授業内容	授業の言語	約 名	単位
10	科目名 授業内容	授業の言語	約 名	単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	CURSO HISPANICO
理由	ANTONIO BANDERA, DALI, PICASSO, GARCIA MARQUEZなど、スペインを代表する芸術家たちの作品の特徴やその半生について学ぶことができ、興味深かったです。
詳細 (課題、試験等)	授業は月曜から金曜の10時から14時で、毎日1時間程度でできる宿題が出ます。試験は中間、期末の計2回ですが、普段から授業を理解していれば問題ありません。
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	

### Ⅲ.課外活動

(1)課外活動への参加  有  無

(2)イベントへの参加  有  無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

TALLER de FRAMENCO、GUIA HISTORUCA DE MALAGA

### Ⅳ.施設・設備

(1)学食・カフェテリア  有  無 2 箇所

(他にもたくさんあると思いますが、知っているところは2つだけです)

(2)スポーツ関連施設  有  無 具体的に (キャンパス内のジム)

(3)ライティング・センター等履修サポートサービス  有  無

(4)その他お勧めの施設・設備

法学部のカフェテリアは学生証を持っていれば4ユーロで美味しい、パン、スープ、サラダ、メインディッシュが食べられるのでおすすめです。

(5)現地学生との交流機会  満足  やや満足  やや不満  不満

そう感じた理由を教えてください。

2週間に1回は現地学生との交流機会の案内メールが送られてきますし、CIEでは月に一度そのような活動があったので、現地学生と触れ合う機会は充実していたと思います。

### Ⅴ.お金の管理

(1)お金の管理方法  現地銀行口座  インターナショナルカード(国際キャッシュカード)  クレジットカード  
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)  現金のみ  
 その他 (DEBITカード)

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

寮費は高額にもかかわらずクレジットカードでの支払いができず、現金を下ろして払わなければならなかったため面倒でしたし、手数料も高額になってしまいました。もしその寮にずっと住むと決めているのであれば、日本にいるうちに滞在期間の寮費をすべて支払っておくと良いかもしれません。

5.費用について

I. 留学にかかる費用

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 250,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	海外留学保険	-	-	¥ 100,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	現地保険	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	ビザ申請料	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	語学研修代	-	-	¥ 400,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )	-	-		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
現地費用	宿舍費(月額)	7ヶ月	¥50,000	¥ 350,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	光熱水費(月額)	7ヶ月		¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	食費(平均月額)	7ヶ月	¥20,000	¥ 140,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	携帯料金(月額)	7ヶ月	¥1,500	¥ 10,500	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	インターネット料金(月額)			¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	交通費(平均月額)	7ヶ月	¥4,000	¥ 28,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-	¥ 1,500	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	日用品(平均月額)	7ヶ月	¥5,000	¥ 35,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	娯楽費(平均月額)	7ヶ月	¥5,000	¥ 35,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	旅行(総額)	-	-	¥ 150,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-	¥ 2,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	合計				¥ 1,502,000

II. 奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
業務スーパージャパンドリーム財団	7ヶ月間	<input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額	¥150,000	国際室
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		

## 6. 留学全般について

### I. 留学先

(1)なぜ、そしていつ頃留学を決めましたか？

高校生の時に日系南米人の方と話す機会があり、彼らの持つ文化に感銘を受け、留学に行くことを目標としていました。

(2)なぜこの大学を選びましたか？

スペイン語圏の歴史や文化に興味があったこと、またスペイン語で授業を受けたかったのでマラガ大学を選びました。

(3)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

マラガは気候も人も暖かくとても生活のしやすいところです。またアフリカ大陸も近いので様々な背景を持つ人々と出会え、大学にも多くの留学生がいるので色々な文化を知りたい人にはとても良い環境だと思います。

### II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

まずマラガについて大変だったことは、自分の学んでいたペイン後(いわゆる標準語)と現地で話されるスペイン語が大きく異なる点でした。ネイティブスピーカーは思っていたよりずっと早く話し、何を言っているのかほぼわからない、そして多くのスペイン人は英語が話せない状況で、ビザの獲得や住まいの家賃交渉をせねばならず、とても苦労しました。日本からの郵便が届かないという問題がありましたが、現地の友達や先生方の助けのおかげで、無事郵便物を受け取ることができました。(しかし、高額な税金を払わなければならない、またかかる労力も大きいので、日本から荷物を送ってもらうことはお勧めしません。)

授業内容のところと少し被りますが、スペイン語はもちろんのこと、スペイン文学や美術、映画作品についての授業を選択し、スペイン出身の偉大な芸術家、ピカソやダリ、セルバンテスやガウディについて、その生涯と作品の特徴を学びました。スペイン語で受ける授業は難しかったですが、その分語学力を高められたと思いますし、よりダイレクトに彼らについて知ることができたと思います。

また、最初の数か月間はスペイン人の声、動作の大きさに耐えられず怖い思いもしました。マラガに来て最初の日に、日用品を買うためにスーパーに行ったのですが、店員さんの「レジ袋いる？」が聞き取れずに(マラガに人は本当に半端なくなまっています(笑))、何も答えないでいるとすごく怒鳴られて、帰宅後にたくさん泣いたのを鮮明に覚えています。今までの私は、失敗してしまうとすぐに落ち込んでしまうという短所があったのですが、留学中のこのような経験から、失敗することに対して免疫が付き、今では多少のことではよくよしいようになりました。

寮の騒音問題も最初は大変でした。私は割と神経質なほうなので一人部屋で眠っていたのですが、隣が二人部屋で、彼女たちが夜中まで大声で歌を歌ったり、踊ったり、おしゃべりをするせいでこちらが眠れず、しかしそれをきちんと注意することもできない、という状況でした。日本人的な気遣いをしてしまい、「もし私が注意をしたら相手が嫌な思いをするのではないか」などと考えていましたが、ある日我慢の限界がきて「今から眠るから静かにしてほしい」というと、彼女たちは特に気にする風でもなく、「わかった！ごめんね」と言ってくれたので、こちらが嫌なことは普通に注意してもいいんだということを知りました。ですので、これから留学に行く皆さんも、人に注意をすることは気が重いかもしれませんが、特に外国人は言われなければわからない、という人が多いので、我慢せず思っていることを言って良いと思います。

大学での講義の雰囲気も日本のそれとは大きく異なり、教員と生徒との距離が近く、わからないことがあれば気軽に質問できる空気感です。しかしビジネスライクな面があるので、授業外となると生徒にあまり時間をとってはくれませんでした。その点日本の先生方は、やる気のある生徒に対してはより厚いサポートをしてくれるという印象です。最後になりますが、留学期間中は毎日が新しいことの発見です。私もただそこで生活を送るだけで、勉強以外に学ぶことが沢山ありました。現地学生との他愛ないおしゃべりで、スペイン人の考え方に驚き、街を歩けば見慣れない建物に出会います。そのせいで毎日へとへとになりますが、逆にそのおかげで毎日ワクワクもします。日本では経験できないことばかりなので、自分から進んで新しい出会いを求めたり、新しい場所へ出かけたり、新しいことに挑戦してみると、さらに留学が充実したものになると感じます。ぜひ積極的に、自分の興味のあることをやってみてください。