



### 3.生活について

#### I. 住居

- (1)住居の種類  寮 (寮名: Studentenwohnenheim Geschwister Scholl Strasse)  
 アパート  ホームステイ  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)シェア人数 0 人 (自分は除く) (3)共有部分  バス  トイレ  キッチン (4)自炊  可  不可
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無  有  無  
 徒歩  バス・電車  自転車 5 分
- (7)申込方法  申請書類上  申請後別途  その他 ( \_\_\_\_\_ )  
(Application後Housing担当者等とやり取りした場合等)
- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)  
バス・トイレを1人と共有、キッチンフラットによって自分を含め4人が6人と共有というスタイルでした。ベッドやデスクは完全にプライベートスペースでとても過ごしやすかったです。ルームメイトはフランス人の女の子でした。

#### II. 食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに✓  
 自炊  寮食  大学内学食  外食  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)ミールプラン  有  無 月額(現地通貨) \_\_\_\_\_ (日本円約 \_\_\_\_\_ 円)  
平日【  朝  昼  夜 】 週末【  朝  昼  夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間  
 徒歩  バス・電車  自転車 10 分
- (4)食事について困った事やアドバイス  
最初の数日は調理器具がなくて困りましたが、一通り揃え終えたあとは特に問題はなかったです。友達と一緒に料理・食事ができたので楽しかったです。自己管理ができるので私にはとても良い環境でした。

#### III. インターネット環境

- (1)住居  有  無
- (2)キャンパス  有  無 (  キャンパス全体  接続スポット )
- (3)個人契約  有  無  
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)  
\_\_\_\_\_
- (3)外出先でのインターネット利用  有  無  
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)  
スターバックスとSUBWAYはwifiがあり、寮でwifiが繋がる前はかなりお世話になりました。
- (4)携帯電話利用について  日本の携帯を持参  現地購入  使用していない  
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)  
出発前にSIMロック解除の手続きをして、現地でSIMカードを購入しました。1か月15ユーロ(1GB)を加算していく方式でした。

### 4.留学先大学について

#### I. 大学の周辺地域

- (1)治安  良い  普通  あまり良くない  悪い  
注意すべき点  
一人で出歩くことがほとんどなかったというのかもしれませんが、夜間も女子だけで歩いていても特に危険を感じたことはありません。
- (2)交通の利便性  良い  普通  良くない
- (3)主な交通手段  電車・地下鉄  バス・トラム  自動車  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (4)都市部(繁華街)までの所要時間 5 分 (交通手段: バス)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

現地の学生証でバスすべて・電車の一部区間の利用が平日18時以降・土日祝日が無料になるのでとても便利でした。一部区間といっ  
てもかなり広いので、全く問題ありませんでした。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

寮から徒歩5分のところにもスーパーがあるのですが、小さいのであまり利用しませんでした。大きいスーパーはバス・徒歩10分のところ  
にあり、よく利用していました。病院は徒歩15分ほどのところにありました。

II. 授業

(1)履修登録の時期・方法  出発前  出発後  派遣先大学国際室  オンライン  メール等  
 その他 (出席とテスト受験が別登録だったはず、、、)

(2)履修の制限

なし

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

意外と英語開講の科目が少なかったのが、結構暇でした。Managementの授業はわりとあったので、そっちも併せて取れば授業的にも  
充実すると思います。

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

学期前・学期中共に留学生向けのドイツ語の授業がありました。追加受講料はなかったです。渡航以前にドイツ語を学んだ人はクラス  
分けのテストがありました。

(4)履修科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

|    | 科目名   | 授業の言語 | 出席人数   | 単位数  |
|----|---|-------|--------|------|
| 1  | Brown Bag Session<br>授業内容 週1でお昼の時間集まり、プレゼンテーションを行う授業。テーマは自由<br>に選ぶことができました。                   | 英語    | 約 10 名 | 1 単位 |
| 2  | Ethics in Social Work<br>授業内容 高校の倫理の授業のようなもの。毎週指定されたページを読んでき<br>て授業で確認するという進め方でした。            | 英語    | 約 10 名 | 3 単位 |
| 3  | Social Work Science<br>授業内容 ソーシャルワーカーとして知っておくべき行動規範などについて学ぶ<br>授業。                            | 英語    | 約 5 名  | 3 単位 |
| 4  | Case-based Social Work<br>授業内容 実際のケースを扱って、どういう選択をとるべきか、面談のやり方な<br>どを学ぶ授業。                     | 英語    | 約 10 名 | 3 単位 |
| 5  | Global Social Policy<br>授業内容 様々の分野におけるSocial Policyを学び、最終プレゼンで定めたト<br>ピックについて深めました。           | 英語    | 約 20 名 | 7 単位 |
| 6  | English Proficiency<br>授業内容 ビジネス英語を学ぶ授業。  | 英語    | 約 30 名 | 単位   |
| 7  | Intercultural Communication<br>授業内容 cultureという言葉に注目して、それぞれの文化の違い、理解しあうに<br>はどうしたら良いかなどを学びました。 | 英語    | 約 30 名 | 単位   |
| 8  | German 3<br>授業内容 ドイツ語の授業。A2.2のテキストを使い、会話や文法などについてド<br>イツ語で学びました。                              | ドイツ語  | 約 15 名 | 4 単位 |
| 9  | German 4<br>授業内容 ドイツ語の授業。プレゼンやディベートを授業で行いました。学期末に<br>はレポート提出もありました。                           | ドイツ語  | 約 15 名 | 4 単位 |
| 10 | Spanish A1<br>授業内容 スペイン語初級のクラス。テキストを使って、4スキルまんべんなく学<br>びました。                                  | ドイツ語  | 約 20 名 | 4 単位 |

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

|                |   |
|----------------|---|
| 科目名            | Brown Bag Session   |
| 理由             | 自由テーマでプレゼンができたので、自分の興味のあることについて深めることができました。               |
| 詳細<br>(課題、試験等) | 授業内プレゼン、自分のプレゼンについての小レポート                                 |
| 科目名            | Spanish A1  |
| 理由             | 一度に二つの言語(ドイツ語、スペイン語)を学んでいたようなものなので、私にとってはとても楽しく充実した時間でした。 |
| 詳細<br>(課題、試験等) | 不定期に出されるライティングの宿題、期末テスト                                   |
| 科目名            | Case-based Social Work                                    |
| 理由             | 実際のケースを扱っていたので、より実践的な学習ができた。                              |
| 詳細<br>(課題、試験等) | 授業内のプレゼン  |

### Ⅲ. 課外活動

- (1)課外活動への参加  有  無  
 (2)イベントへの参加  有  無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

主な留学生向けのイベントには参加しました。

### Ⅳ. 施設・設備

- (1)学食・カフェテリア  有  無 2 箇所  
 (2)スポーツ関連施設  有  無 具体的に ( スポーツジム、グラウンド、屋内グラウンド )  
 (3)ライティング・センター等履修サポートサービス  有  無

(4)その他お勧めの施設・設備

- (5)現地学生との交流機会  満足  やや満足  やや不満  不満  
 そう感じた理由を教えてください。

交流イベントや私的に集まる機会に参加しなければ、現地学生と知り合える機会は少なかったと思います。

### Ⅴ. お金の管理

- (1)お金の管理方法  現地銀行口座  インターナショナルカード(国際キャッシュカード)  クレジットカード  
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)  現金のみ  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

友人に教えてもらったTransferWiseというアプリで毎月の送金を母親にお願いしていました。とても簡単で便利なのでおすすめします。

## 5.費用について

### I. 留学にかかる費用

|      | 内容詳細  | 期間(ヶ月) | 月額      | 総額(円)       | 支払方法  |
|------|---|--------|---------|-------------|---|
| 渡航準備 | 往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料                              | -      | -       | ¥ 200,000   | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 海外留学保険  | -      | -       | ¥ 100,000   | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 現地保険  | -      | -       | ¥ 127,000   | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | ビザ申請料   | -      | -       | ¥ 6,300     | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 語学研修代   | -      | -       |             | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | その他( )  | -      | -       |             | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
| 現地費用 | 宿舍費(月額)   | 11ヶ月   | ¥33,000 | ¥ 363,000   | <input checked="" type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード |
|      | 光熱水費(月額)  |        |         | ¥ -         | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 食費(平均月額)  | 11ヶ月   | ¥13,000 | ¥ 143,000   | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 携帯料金(月額)  | 11ヶ月   | ¥2,000  | ¥ 22,000    | <input type="checkbox"/> 現金<br><input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード |
|      | インターネット料金(月額)                                     |        |         | ¥ -         | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 交通費(平均月額)   |        |         | ¥ -         | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | テキスト代、研究費用、学用品(総額)                                | -      | -       |             | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 日用品(平均月額)   | 11ヶ月   | ¥3,500  | ¥ 38,500    | <input checked="" type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード |
|      | 娯楽費(平均月額)   | 11ヶ月   | ¥6,000  | ¥ 66,000    | <input checked="" type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード |
|      | 旅行(総額)  | -      | -       | ¥ 250,000   | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | Registration/Administration Feeなど<br>留学先支払手数料(総額) | -      | -       |             | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | その他( )  |        |         |             | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | その他( )  |        |         |             | <input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> クレジットカード            |
|      | 合計  |        |         | ¥ 1,315,800 |   |

### II. 奨学金について

| 奨学金名                         | 期間(ヶ月) |   | 月額(もしくは総額) | 申請方法 |
|------------------------------|--------|---|------------|------|
| 埼玉発奨学金                       | 一括     | <input type="checkbox"/> 月額<br><input checked="" type="checkbox"/> 総額 | ¥200,000   | 国際室  |
| Baden-Württemberg-Stipendium | 3ヵ月    | <input checked="" type="checkbox"/> 月額<br><input type="checkbox"/> 総額 | ¥67,000    | 個人   |
|                              |        | <input type="checkbox"/> 月額<br><input type="checkbox"/> 総額            |            |      |

## 6. 留学全般について

### I. 留学先

(1)なぜ、そしていつ頃留学を決めましたか？

ドイツ語の授業をとっていたから、留学を決めたのは2年の夏休みあたりでした。

(2)なぜこの大学を選びましたか？

子供、教育、社会福祉に興味があって、ドイツの大学の中で関連学部があるのがエスリンゲン大学だったからです。

(3)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

あまり大きい大学ではないところです。留学生の総数もそんなに多くなくて、深い友達を作りやすいかなと思います。授業も少人数制のものが多く身になりました。日本人も少ない＆留学生はだいたい英語で話すので英語上達にもおおいに役立ちました。

### II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

大変だったのはやはり言語や文化の違いです。これは良かった点としても挙げられませんが、最初の1カ月は大変だったと、振り返ってみると思います。私の場合は、できた友達のグループにアジア人すらおらず、周りの速い英語やジョークについていけず、悩んだ時期も少しありました。でも、そのおかげで、日本人の固定概念が良い意味で外れて、自分自身の考え方が大きく変わったと感じています。視野がとても広くなりました。周りを見ていて、やはりアジア人はその国から来た学生の母体数が多いとグループで固まる傾向があるので、私は日本人が少なく本当に良かったと感じています。留学の目的は人それぞれで良いと思いますが、せっかく外国で学生として一定期間過ごせるなら、今までは全く違う人たちの世界に足を踏み入れてほしいなと思います。それが合わなかったら、それはそれで発見になると思うので、一度は思い切って殻を破ることをお勧めします！

授業や単位については、Social Work学部は英語での開講科目が少ないことが難点でした。単位読み替えに関しては、私が帰ってきた当時(2018年)は、すべて読み替えてもらえました。経済学部に関連する科目は少なかったのが不安でしたが、あまり関係ないみたいです。

授業自体は自分の興味次第で学部をまたいで色々なクラスを受けられるので、私は結構楽しかったです。後期はSocial Workの授業がほぼなく、Managementとスペイン語を受けていました。Managementの方は、留学生の友人たちがかなりの単位数を英語で受けていたので、授業をたくさん取って充実させることも可能です。

あとはドイツについて。私の個人的な意見になりますが、留学には最適な場所だと感じました。ヨーロッパの国々を旅行してみて、一番治安が良いのがドイツだと思いました。私が住んでいる街が小さな街という理由もあると思いますが、ドイツの観光都市でも治安の良さは感じました。また、留学中にはたくさん旅行をしたいと思います。旅行をするとき、ドイツはヨーロッパのほぼ中心に位置しているので、金銭的にも距離的にも色んなところに行きやすいです。住みやすく、旅行にも行きやすいという点で、ドイツにして良かったと思っています。