



### 3.生活について

#### I.住居

- (1)住居の種類  寮 (寮名: \_\_\_\_\_)  
 アパート  ホームステイ  その他 ( \_\_\_\_\_ )
- (2)シェア人数 4 人 (3)共有部分  バス  トイレ  キッチン (4)自炊  可  不可  
(自分は除く)
- (5)大学までの交通手段と所要時間 (6)個室の有無  有  無  
 徒歩  バス・電車  自転車 10 分
- (7)住居申込方法・時期 ( 渡航一、二ヶ月前にメールでオーナーに連絡した )
- (8)住居について困った事やアドバイス及びルームメイトについて(国籍や良かったこと、困った事)  
家のことで困ったことや嫌なことがあったら、我慢せず、すぐにオーナーに言って改善してもらいたいと思う。ルームメイトは全員メキシコ人で仲良くなり、色んなことを教えてもらえるからよかった。

#### II.食事

- (1)毎日の食事についてあてはまるもの全てに✓  
 自炊  寮食  大学内学食  外食  その他 ( uber eats )
- (2)ミールプラン  有  無 月額(現地通貨) \_\_\_\_\_ (日本円約 \_\_\_\_\_ 円)  
平日【  朝  昼  夜 】 週末【  朝  昼  夜 】
- (3)最寄りのスーパーやマーケットまでの所要時間  
 徒歩  バス・電車  自転車 15 分
- (4)食事について困った事やアドバイス  
はじめはどこで何が買えるのか全く分からなかったけど、近所の友達が教えてくれたから、困らなくなったので、地元の人に安く買えるお店や、いいレストランを聞くのがおすすめ。

#### III.インターネット環境

- (1)住居  有  無
- (2)キャンパス  有  無 (  キャンパス全体  接続スポット )
- (3)個人契約  有  無  
ある場合は契約内容について(契約会社、契約方法など)  
\_\_\_\_\_
- (3)外出先でのインターネット利用  有  無  
ある場合はその利用方法について(カフェやお店の無料Wi-Fiなど)  
そのお店のwi-fi  
\_\_\_\_\_
- (4)携帯電話利用について  日本の携帯を持参  現地購入  使用していない  
その利用方法について(契約会社、契約方法、費用など)  
日本で使っていたiPhone にメキシコで買ったsimカードを入れて、プリペイド方式で月900円払って使っていたが、後半はその携帯をなくしたので現地で1万円ほどで新しいのを買って、同じ方式で支払いして使っていた。

### 4.留学先大学について

#### I.大学の周辺地域

- (1)治安  良い  普通  あまり良くない  悪い  
注意すべき点  
屋間は問題はないが、夜は危険なので、1人で外に出るのは控えていた。

- (2)交通の利便性  良い  普通  良くない  
 (3)主な交通手段  電車・地下鉄  バス・トラム  自動車  その他 ( \_\_\_\_\_ )  
 (4)都市部(繁華街)までの所要時間 20 分 (交通手段: 徒歩)

(5)交通手段に関して注意すべきことやアドバイス

バスの乗り方、支払い方法など日本とは違うので知っておいた方がいい。タクシーはあまり安全ではないと言われているので避けた方がいいと思う。

(6)よく利用した買い物やレジャー、医療機関など周辺施設について

近くにスーパーもあるし、他の食べ物屋さん、レストラン、バーもある。ショッピングモールも割と近くに何個があるので行っていた。

## II. 授業

- (1)履修登録の時期・方法  出発前  出発後  派遣先大学国際室  オンライン  メール等  
 その他 ( \_\_\_\_\_ )

(2)履修の制限

ないと思う。

(3)授業・履修登録で困ったことやアドバイス

授業リストが全部スペイン語で、私の語学力では読解が難しく、決めるのが大変だった。

(4)語学研修(学期前・学期中)を受けていれば、期間・内容・費用について

受けていない

(5)履修科目

	科目名	授業の言語	出席人数	単位数
1	科目名 Discurso publico 授業内容/履修学期 公共の場でスピーチの仕方について/2019秋	英語	約 15 名	8 単位
2	科目名 Estudios contemporaneos 授業内容/履修学期 近代の歴史について/2019秋	英語	約 20 名	6 単位
3	科目名 Esudios cultural de Mexico 授業内容/履修学期 メキシコの文化について/2019秋	スペイン語	約 8 名	6 単位
4	科目名 Literatura contemporanea 授業内容/履修学期 近代文学について/2019秋	英語	約 5 名	4 単位
5	科目名 Taller de apoyo 授業内容/履修学期 英語の演習/2019秋	英語	約 15 名	7 単位
6	科目名 授業内容/履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
7	科目名 授業内容/履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
8	科目名 授業内容/履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
9	科目名 授業内容/履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位
10	科目名 授業内容/履修学期	授業の言語	出席人数 約 名	単位数 単位

(5)履修して良かった科目 ※記入欄が不足する場合は追加してください。

科目名	Estudio cultural de Mexico
理由	メキシコの文化について知れるいい機会だったし、面白かったから。また、スペイン語の勉強にもなった。
詳細 (課題、試験等)	課題は、授業で渡されたプリントを読んでくるのみで、記述と選択問題の試験が二回あった。
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	
科目名	
理由	
詳細 (課題、試験等)	

### Ⅲ.課外活動

- (1)課外活動への参加  有  無  
 (2)イベントへの参加  有  無

有る場合はクラブ名、イベント名と活動内容を記入

### Ⅳ.施設・設備

- (1)学食・カフェテリア  有  無 1 箇所  
 (2)スポーツ関連施設  有  無 具体的に (アメフトグラウンド、サッカー場)  
 (3)ライティング・センター等履修サポートサービス  有  無  
 (4)その他お勧めの施設・設備

- (5)現地学生との交流機会  満足  やや満足  やや不満  不満  
 そう感じた理由を教えてください。

授業が同じだった学生やルームメイトと仲良くしてもらい、遊びに行ったり、お家に招待してもらったり、良い関係を築けたから。

### Ⅴ.お金の管理

- (1)お金の管理方法  現地銀行口座  インターナショナルカード(国際キャッシュカード)  クレジットカード  
 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)  デビットカード  現金  
 その他 ( 銀行の口座を現地で作り、日本からトランスファーワイズで送金していた )

不便だったこと・お勧め方法等アドバイス

作るまでは手間がかかるけど、口座を作るのが一番シンプルで簡単かと思う。

## 5.費用について

### I. 留学にかかる費用

※コロナウィルスの影響により早期帰国しているため、参考程度としてください。

	内容詳細	期間(ヶ月)	月額	総額(円)	支払方法
渡航準備	往復航空券・燃油サーチャージ・空港使用料	-	-	¥ 120,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	海外留学保険	-	-	¥ 100,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	現地保険	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	ビザ申請料	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	語学研修代(総額)		-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他(日用品)	-	-	¥ 50,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
現地費用	宿舍費(月額)	8ヶ月	¥12,000	¥ 96,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	光熱水費(月額)	8ヶ月	¥0	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	食費(平均月額)	8ヶ月	¥10,000	¥ 80,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	携帯料金(月額)	8ヶ月	¥900	¥ 7,200	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	インターネット料金(月額)	8ヶ月	¥0	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	交通費(平均月額)	8ヶ月	¥3,000	¥ 24,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	テキスト代、研究費用、学用品(総額)	-	-	¥ 10,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	日用品(平均月額)	8ヶ月	¥1,000	¥ 8,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	娯楽費(平均月額)	8ヶ月	¥10,000	¥ 80,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	旅行(総額)	-	-	¥ 200,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
	Registration/Administration Feeなど 留学先支払手数料(総額)	-	-	¥ -	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
	その他( )				<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
合計				¥ 775,200	

### II. 奨学金について

奨学金名	期間(ヶ月)		月額(もしくは総額)	申請方法
JASSO奨学金	8ヶ月間	<input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額	¥60,000	国際室
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		
		<input type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 総額		

## 6. 留学全般について

### I. 留学先

(1)なぜ留学しようと思いましたか？そして、いつ頃留学することを決めましたか？

語学力を上げたいと思ったのと、何か環境を変えて新しいことに挑戦したいと思ったから。

(2)留学先大学を決めるにあたり、参考にしたものを教えてください(例:各協定校のHP、先輩の話、交換留学報告書等)

協定校のリストを見て、行きたい国について調べたり、国際室でパンフレットを見たりした。

(3)留学申請に必要な語学スコアの向上方法を教えてください。

夏休みに大学で専用の講義を受けた。

(4)なぜ最終的にこの国、この大学に決めましたか？

元々興味があったのと、スペイン語を学べることと、日本とは明らかに違う文化の中で暮らせるだろうと思ったから。

(5)留学先としてこの大学をお勧めするポイントをあげてください

国際室や教授が親身なってくれてサポートしてくれること。メキシコシティからそれほど遠くないこと。

### II. まとめ

留学を通して学んだこと、大変だったこと、留学希望者へのアドバイスなど自由に記述。

上記のアンケートで書ききれなかったことなど、たくさん記載してください。

大学の講義のスタイルも、一般的な日本の授業とは違い、生徒も積極的に参加し意見を述べたり、学びに対する姿勢に感心した。メキシコでは、言葉がわからない分、生活しづらかったりすることもあったが、それらを解決しようと取り組むことで、自分の成長につながったと感じている。また、8カ月たち、初めはスペイン語で全く会話できなかった人少し話せるようになったのがうれしく、これからの語学学習のモチベーションになった。