

保健センター カウンセラーだより

2021. 4. 23 保健センター カウンセラー 飯村淳子

はじめまして

埼玉大学保健センター 心理カウンセラーの飯村淳子（いいむら じゅんこ）です。

週1回 金曜日に勤務しています。

昨年度は、3月からの急な休校の指示からその後も続いた大学構内には入れない日々、そして対面授業のない日々…とキャンパスで日々過ごすという当たり前のことができなかつたつらい一年だったことと思います。

普段なら何気ない風景での雑談で授業や課題のわからないことを友人と話して解決できるのに、「わざわざ」聞かないといけないために不便を感じたり、中には困ったまま解決に至らずどうにか過ごしたりしてきた方もおられることでしょう。

アルバイトのシフトがなかなか入らなくなり、経済的に困る学生さんも少なくなかったかもしれません。対面授業がほとんどなかったために地方の実家に戻っている方もたくさんおられたようです。

大学各学部の先生方が、お電話で様子を訪ねてくださっていたとのことではありましたが、保健センターで待つカウンセラーとしては、学生の皆さんはどうしているのだろう、ここに来ることもできないのではないかしら、とずっと気にかかっていました。

昨年度は、例年新入学生に行うUPIからつながる面接もできませんでした。本当は困っていることがあるかもしれない、心の問題が身体に出ているかもしれない方とつながるチャンスがありませんでした。

そんな、気がかりを持っているだけではなく、皆さんにおたよりを書こう！と思い立ちました。

ときどき、思ったこと気になること、など書いていきますので、どうぞよろしくお願いします。

