

【重要】新型コロナウイルス感染症対策を継続して下さい

2020年5月25日に緊急事態措置が全面的に解除になったこと等を踏まえ、6月8日（月）から、本学入構禁止の措置が緩和されることになりました（[www.saitama-u.ac.jp/news\\_archives/2020-0527-1846-9.html](http://www.saitama-u.ac.jp/news_archives/2020-0527-1846-9.html)）。また様々な社会活動が再開されつつあります。しかしながら、自分や他人の新型コロナウイルスの吸入量ができるだけ少なくなるように気をつけなければならない状況が続いていることには変わりありません。次のイラスト（引用元：<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>）を参照し、決して油断することのないようお願いいたします。

# ！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう  
マスクがない時  
とっさの時

- × 何もせずに咳やくしゃみをする
- × 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 厚生労働省 厚労省 関東

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

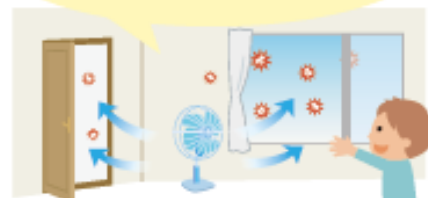
# 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫

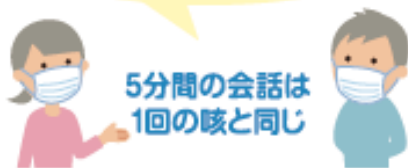


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは  
マスクをつけましょう!



5分間の会話は  
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!

