

# 学習課題

日本の**生活文化**について  
考えよう

# 「生活文化」とは？

特定の社会の人々によって  
**形成、伝達**される行動様式  
ないし生活様式のこと

# 日本の生活文化の例

- 家の中では靴を脱ぐ
- 敬語
- ハンコ
- 畳

など

日本の「生活文化」  
にはどのようなものがあるか  
考えてみよう

# 写真の中に日本の生活文化はある？







# 箸の伝来

- 中国の文化を遣隋使が持ち帰った
- 日本に箸食を導入したのは「聖徳太子」
- 平安時代には一般的な食事法になった
- 最初は木を削ったものだった
- 普段使う塗り箸は江戸時代に登場

# 日本の伝統的な若狭塗り箸

- 福井県小浜市で生産されている
- 日本の塗り箸の80%以上は若狭地方で生産されている
- 朝ドラ「ちりとてちん」でも取り上げられた



NHK 動画で見るニッポン 「伝統の若狭塗り箸」

[https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004500408\\_00000](https://www2.nhk.or.jp/archives/michi/cgi/detail.cgi?dasID=D0004500408_00000)



『箸食』から  
日本の食生活の特徴  
を考えよう

# 箸と日本料理

- **鍋料理**

⇒手やスプーンでは熱くて食べられない

- **ジャポニカ米との関係**

⇒粘り気があるため、箸で食べやすい

- **割烹料理（割いて煮る）**

⇒箸で食べやすいように食材を事前に切って調理

- **箸は個人のモノ**

⇒個人所有の箸があるのは日本だけ

# 世界との比較

## 3大食法（手食・箸食・スプーン食）

### • 食べ物の違い

⇒手食...インド料理    スプーン食...欧米料理

### • 調理法の違い

⇒スプーン（ナイフ）食はかたまり（ステーキなど）の料理に適している

### • 宗教などによる食事作法の違い

⇒ヒンズー教などは「手が最も清浄」という戒律がある

# 日本だけが純粹な「箸食」

- **中国**

ごはんや汁物は匙

おかず類は箸

取り箸がない

箸が寸胴型で長い

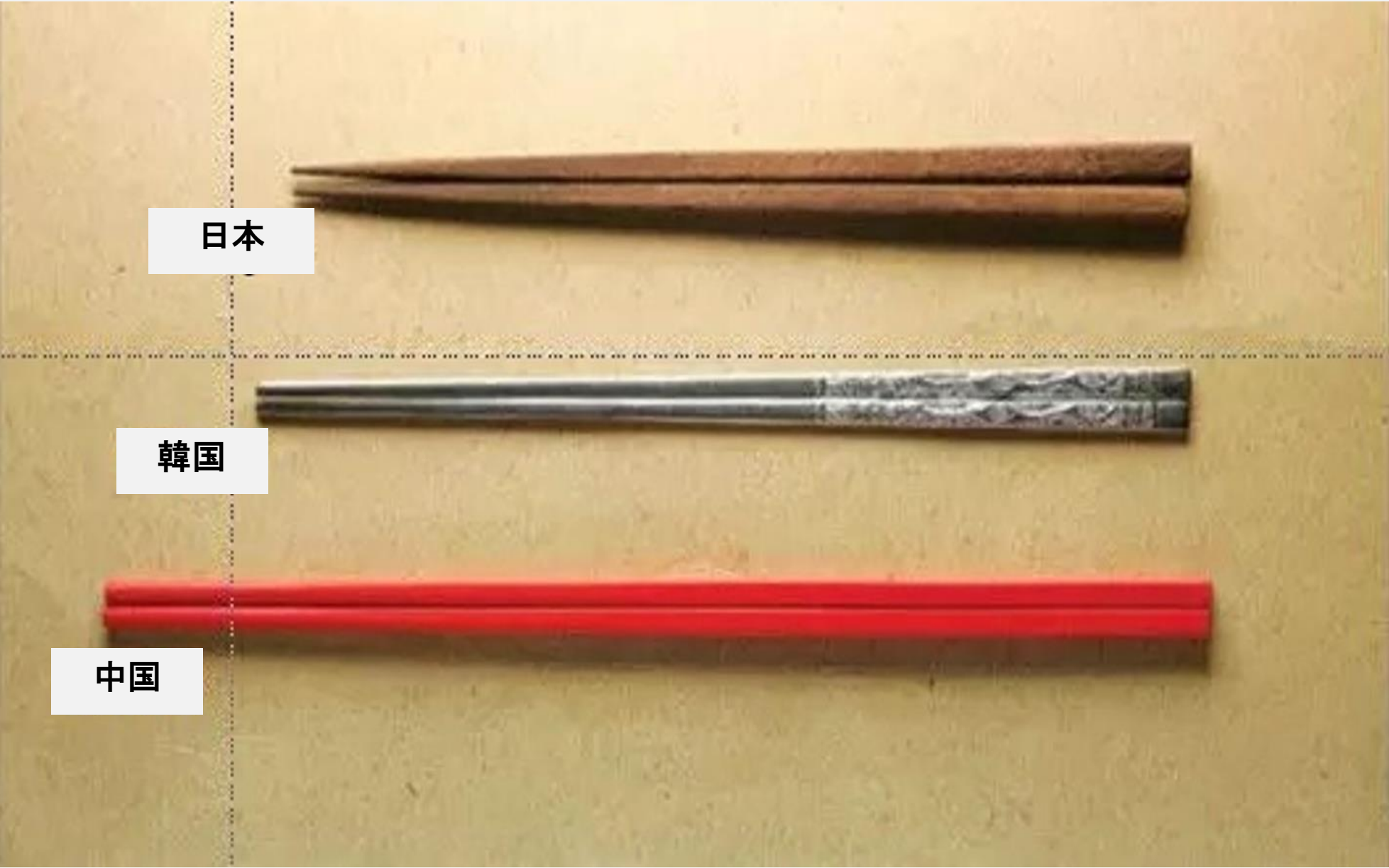
- **朝鮮**

ごはんは匙

おかず類は箸

取り箸がない

銀製で寸胴型



日本

韓国

中国

# まとめ

**生活文化**は長い歴史の中で  
形作られてきた

自分が使っている物にも歴  
史がある



# 参考資料

『日本人はなぜ箸を使うか』 一色 八郎 大月書店

『食の文化を知る辞典』 岡田 哲 東京堂出版

『民俗民芸双書 76 めし・みそ・はし・わん』

宮本馨太郎 岩崎美術社

# 次回の授業

「My箸入れを製作しよう」  
～環境に配慮した衣生活～